



Solidarumo bēgimas
Gelbēkit vaikus



SOLIDARUMO BĒGIMAS 2019

INFORMACINIS GIDAS



Džiaugiuosi visais, pasiryžusiais dalyvauti Solidarumo bėgime ir palaikančiais šią puikią tradiciją. Tegul kiekvienas pajunta, kaip svarbu sutelkti jėgas reikalingiems darbams – pagelbėti vaikų dienos centrams, taip pat bendraamžiams su negalia iš karo nuniokotų Ukrainos Luhansko ir Donecko sričių. Prasidėjus mokslo metams šis solidarumas bus gera pamoka, kurią verta išmokti ir įsiminti. Kad ir toliau sugebėtumėte būti dėmesingi ir rūpestingi kitiems žmonėms.

Prezidentė Dalia Grybauskaitė

BĖGIMO ISTORIJA



Solidarumo bėgimo istorija prasidėjo 2014 m. Perėmę renginio koncepciją iš Ispanijos „Save the Children“ kolegų, labai apsidžiaugėme, jog jau pirmaisiais metais bėgimas sulaukė tokio didelio Lietuvos mokyklų susidomėjimo ir aktyvumo. Pirmajame Solidarumo bėgime dalyvavo daugiau nei 45 tūkst. moksleivių iš visos Lietuvos, o vėliau šis skaičius vis didėjo! Dėl tokios projekto sėkmės įsipareigojome bėgimą rengti kiekvienais metais ir taip jis tapo puikia jūsų bei mūsų kasmetine tradicija.

Solidarumo bėgimo starto švilpukas šiomet aidės 6-tąjį kartą. Jau penkerius metus kiekvieną rudenį šimtuose mokyklų tūkstančiai moksleivių bėga tam, kad pasaulį padarytų geresne vieta gyventi – visi kartu švenčiame solidarumą ir renkame paramą tiems, kam jos labiausiai reikia.

Per penkerius bėgimo metus surinkta parama padėjo tūkstančiams Lietuvos vaikų; taip pat – sukūrė daug pozityvių pokyčių ir už Lietuvos ribų. Zambijos Chikabuke miestelio bendruomenė džiaugiasi įrengtu medicinos punktu, Mikutos kaimo mokyklos vaikai – mokykliniais reikmenimis, o Rusijos okupuotose Luhansko ir Donecko srityse gyvenantys Ukrainos vaikai saugiai žaidžia Lietuvos vaikų ir organizacijos „Gelbėkit vaikus“ pastangomis įrengtose saugiose žaidimų aikštelėse.

Be galo didžiuojamės turėdami svarbių Lietuvos asmenų ir institucijų pasitikėjimą: Solidarumo bėgimą jau keletą metų iš eilės globoja Prezidentė Dalia Grybauskaitė, palaiko Švietimo, mokslo ir sporto ministerija bei Ukrainos ambasada Lietuvoje.

BĖGIMO AKIMIRKOS



Kauno Aleksandro Stulginskio mokykla



Jonavos Panerio pradinė mokykla



Palangos senoji gimnazija



Didžiasalio „Ryto“ gimnazija



Klaipėdos menų gimnazija



Druskininkų lopšelis – darželis „Bitutė“



Kuršėnų politchnikos mokykla

„Šiemet, kaip ir kasmet, mokiniai vėl dalyvavo Solidarumo bėgime. Bėgome mokyklos teritorijoje skirtingomis dienomis, todėl ir oro sąlygos buvo nevienodos. Tačiau mes nesusalome, mus šildė kilnūs tikslai ir gera nuotaika.“

Mokytoja Audra Vilūnienė, Kauno „Varpo“ gimnazija

„Pasipuošę bėgimo atributika pasileidome į trasą. Besidžiaugdami saulės spinduliais nepajutome, kad draugystės dėka nubėgome net 106 kilometrus. Džiaugiamės, kad dalyvavo ne tik vaikai, bet ir tėčiai, mamos. Po bėgimo, čia pat tarp šiugždančių lapų, gamtos apsuptyje, visi buvo apdovanoti diplomais. Ačiū visiems ne tik už dalyvavimą, bet ir už surinktą finansinę paramą.“

Mokytoja Inga Miliūtė, Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazija

„Nors bėgimui pasirinkta diena buvo gana šalta, o saulė buvo pasislėpusi, bet mokiniai neliko abejingi ir aktyviai dalyvavo Solidarumo bėgime bei aukojė pinigėlius vardan saugesnės ir linksmesnės aplinkos kūrimo Ukrainos ir Lietuvos vaikams. Ačiū organizatoriams už galimybę prisijungti ir bent maža auka prisidėti prie gražesnio rytojaus kūrimo!“

Socialinė pedagogė Justė Dambinskaitė, Šiaulių Centro pradinė mokykla

SOLIDARUMO BĖGIMAS — NE VIEN SPORTAS



„Nuo pat pirmojo bėgimo kasmet dalyvauju Solidarumo šventėje bent vienoje mokykloje. Nuoširdžiai džiaugiuosi matydama su koku pasiryžimu net patys mažiausieji stoja prie Solidarumo bėgimo starto linijos ir su koku pasididžiavimu finišuoja. Pabendravusi su bėgimą organizuojančiais mokytojais skirtingose Lietuvos vietose, pastebiu tą pačią tendenciją – visi be išimties džiaugiasi padidėjusiu mokinių dėmesingumu bei atidumu susidūrus su silpnesniuoju, padidėjusiu noru pažinti ne tik savąją, bet ir kitas pasaulio kultūras.“

Organizacijos „Gelbėkit vaikus“ generalinė direktorė Rasa Dičpetrienė



Solidarumo bėgimo 2019 tikslai:

TIKSLAS NR. 1

Ugdyti vaikų socialinę atsakomybę, sąmoningumą bei solidarumą



TIKSLAS NR. 2

Suteikti pagalbą Lietuvos ir Ukrainos vaikams



Kaip ugdomas sąmoningumas Solidarumo bėgimo metu?

Prieš kiekvieną bėgimą, mokykla gauna įvairių žaidimų, kryžiažodžių bei kitos medžiagos moksleivių ugdymui. Ši medžiaga padeda vaikams patraukliu ir suprantamu būdu įsigilinti į tai, kas yra solidarumas, kodėl svarbu vienybė ir sąmoningumas.

Neretai mus nustebina ir mokyklų bei mokytojų aktyvumas – mokytojai į Solidarumo bėgimą pritraukia daug aktyvių vietinių rėmėjų, žymių žmonių, įkvepiančių mokinius ir skatinančių bendruomeniškumą ne tik mokykloje, bet ir miesto ar miestelio bendruomenėje. Kai kur aktyviai įsitraukia ir mokinių tėveliai, kurie, siekdami parodyti gerą pavyzdį savo vaikams, taip pat bėga solidarumo kilometrus.

Solidarumo bėgimas – ne tik mokyklos šventė. Tai visų žmonių šventė, neturinti amžiaus ribos.

2018 m. vykusio bėgimo duomenys



Surinkta suma (Eur)

35 118



Dalyvavusių mokytojų
skaičius

5631



Dalyvavusių mokinių
skaičius

57 300



Dalyvavusių mokyklų
skaičius

351

PARAMA UKRAINAI



2014 m. kilęs karinis konfliktas Rytų Ukrainoje paveikė visus gyventojus. Ypač pažeidžiami tapo karo zonoje gyvenantys neįgalūs vaikai ir juos auginančios šeimos. Statistika rodo, kad Luhansko ir Donecko regionuose yra apie 9 070 vaikų su negalia. Šie vaikai patiria socialinę atskirtį, neturi jiems pritaiktų galimybių mokytis, susiduria su seksualiniu ir emociniu smurtu, yra diskriminuojami.

Remiantis 2018 m. atlikta Ukrainos mokyklų apklausa, net 358 mokyklos pažymėjo turinčios neįgalių moksleivių. Nepaisant švietimo reformos ir naujausių švietimo įstatymų, daugelis Rytų Ukrainos mokyklų nėra priimančios vaikams su negalia, mokytojai nėra apmokomi kaip dirbti su neįgaliais vaikais, mokymo ir mokymosi medžiaga nėra pritaikyta specialiųjų poreikių turintiems vaikams. Kai kurios mokyklos net atsisako priimti vaikus su negalia, todėl šie vaikai tegali mokytis tik namuose, o tai užkerta kelią vaikų socializacijai, jie yra izoliuojami. Rytų Ukrainos žmonės, negalią turinčius vaikus, gyvenančius jų bendruomenėje, paprasčiausiai ignoruoja.

Be to, negalią turintys vaikai, gyvenantys Rytų Ukrainoje, itin smarkiai susiduria su diskriminacija lyčių pagrindu. Pastaruoju metu itin padaugėjo seksualinio smurto ir seksualinio išnaudojimo atvejų prieš mergaites ir moteris su negalia. Dėl šių priežasčių, sunkumų palaužti tėvai savo negalią turinčius vaikus tiesiog apleidžia specializuotose įstaigose.

Dalį Solidarumo bėgimo 2019 metu surinktų lėšų skirsime neįgaliesiems okupuotose Ukrainos teritorijose gyvenantiems vaikams, kurie negali eiti į mokyklą. Jiems padėsime įsigyti gyvenimą palengvinančių priemonių (pvz. neįgaliojo vežimėlį, klausos aparatą, specialius batus, protezą ir kt.). Taip pat prisidėsime prie Švedijos organizacijos „Radiohjälpen“ finansuojamo projekto, kurio tikslas gerinti vaikų su negalia integraciją Donecke ir Luhanske – mažinti vaikų su negalia diskriminaciją visuomenėje, atmetimą bendruomenėje.



Trylikmetė Nadia turi judėjimo negalią

PARAMA VAIKŲ DIENOS CENTRAMS

Vaikų dienos centras – tai dienos globos socialinių paslaugų įstaiga, teikianti paslaugas vaikams, augantiems socialinės rizikos, socialiai remtinose bei socialinių, psichologinių ir kitokių problemų turinčiose šeimose. Panašios paslaugos teikiamos ir kitiems šių šeimų nariams.

„Gelbėkit vaikus“ organizacija yra vaikų dienos centrų tradicijos pradininkė Lietuvoje!

Kiekvieną dieną organizacijos „Gelbėkit vaikus“ globojamų 47 vaikų dienos centrų duris visoje Lietuvoje praveria daugiau nei 1000 vaikų. Čia jiems padedame augti ir vystytis, tapti puikioms asmenybėmis, taip kovodami su socialine atskirtimi ir prisidedami prie vaiko teisių apsaugos užtikrinimo.

Tam, kad užtikrintume šiuos dalykus, reikia ne tik užsidegusių žmonių – dienos centrų darbuotojų, laiko bei jėgų, bet ir lėšų, už kurias šie vaikų dienos centrai galėtų įsigyti žemiškų, tačiau vaikams gyvybiškai reikalingų dalykų, tokių kaip vanduo, elektra, šiltos ir vaikams būti saugios patalpos ar maistas.

Todėl šiais metais dalis Solidarumo bėgimo 2019 metu surinktos paramos bus skirta vaikų dienos centrams.

Vaikų dienos centruose kasdien:



Pamaitiname vaikus



Padedame mokytis



Stipriname socialinius įgūdžius



Suteikiame saugią vietą vaikams augti, tobulėti ir žaisti

Solidarumo bėgimo 2018 metu surinktos paramos paskirstymas vaikų dienos centrams



VAIKŲ DIENOS CENTRŲ KASDIENYBĖ



Ukmergės vaikų dienos centras



Šakių vaikų dienos centras



Vilniaus vaikų dienos centras



Juodupės vaikų dienos centras



Širvintų vaikų dienos centras



Mažeikių vaikų dienos centras

KAIP DALYVAUTI SOLIDARUMO BĖGIME?

Organizuoti bėgimą yra paprasčiau nei paprasta!



1.

Užregistruokite savo mokyklą internetu
www.begimas.gelbokitvaikus.lt

2.



Išsirinkite bėgimo datą.
Rekomenduojamos dienos
nuo rugsėjo 30-tos iki spalio 11-tos d.

3.



Gaukite visą medžiagą reikalingą Solidarumo bėgimui organizuoti (padėkos raštus, plakatus, bėgiko korteles bei lipdukus, organizavimo gidą).

4.

Pasidalinkite žinia su mokyklos ir miesto bendruomene apie Jūsų mokykloje vykiantį Solidarumo bėgimą.



5.



Nubėkite solidarumo kilometrus ir surinkite paramą.

7.



Atsiųskite surinktą paramą.

6.



Pasidalinkite žinia apie vykusį Solidarumo bėgimą socialiniuose tinkluose ar vietinėje žiniasklaidoje.
#solidarumbegimas2019

8.



Įteikite diplomus už dalyvavimą.

TURITE KLAUSIMŲ?

Susisieki su mumis!
+370 605 67939



**REGISTRUOKITE SAVO MOKYKLĄ
Į SOLIDARUMO BĖGIMĄ 2019**

www.begimas.gelbokitvaikus.lt



Gelbėkit vaikus

Save the Children Lithuania