

Meninio ugdymo (gimnastika) mokytojas



Kęstutis Bunevičius

Vaikų veiklos

Veiklų metu vaikai mokosi mankštos, taisyklingo kvėpavimo, jūros elementų. Taip pat, remiantis vaikų gimnastika, ugdome vaikų pagrindinius fizinius gebėjimus, siekiame, kad vaikai taptų lankstesni, stipresni, koordinuoti, vikresni ir žinoma sveikesni. Užduotys veiklų metu skiriamos pagal vaikų amžių ir gebėjimus, pateikiama žaidimo forma, kad vaikas taptų motyvuotas ir norėtų aktyviai dalyvauti veiklose.

- ▶ Veiklos vyksta visoms darželio, priešmokyklinei ir lopšelio grupėms.
- ▶ Veiklos vyksta kiekvienai grupei atskirai salėje arba esant geram orui lauke.
- ▶ Vaikams turintiems specialiųjų poreikių, plokščiapėdystės ar kitų laikysenos sutrikimų, veiklos vyksta individualiai arba mažose grupelėse.
- ▶ Veiklos vyksta du kartus per savaitę po 30 min.
- ▶ Tėvėlių konsultacijų laikas kiekvieną trečiadienį 14:00-15:00 arba telefonu (iš anksto susiderinus 867340776)
- ▶ Bendradarbiavimas su tėveliais rengiant metodinį renginį vaikų laikysenos, plokščiapėdystės ir sveiko fizinio aktyvumo tematika. Taip pat dalyvaujant kasmetinėje darželio „Seimų sporto šventėje“.

Lankstumo ir kvėpavimo užduotys

VIDEO:



Raumenų stiprinimas

VIDEO:



Laikysena ir plokščiapėdystė

VIDEO:



IKI SUSITIKIMO!

