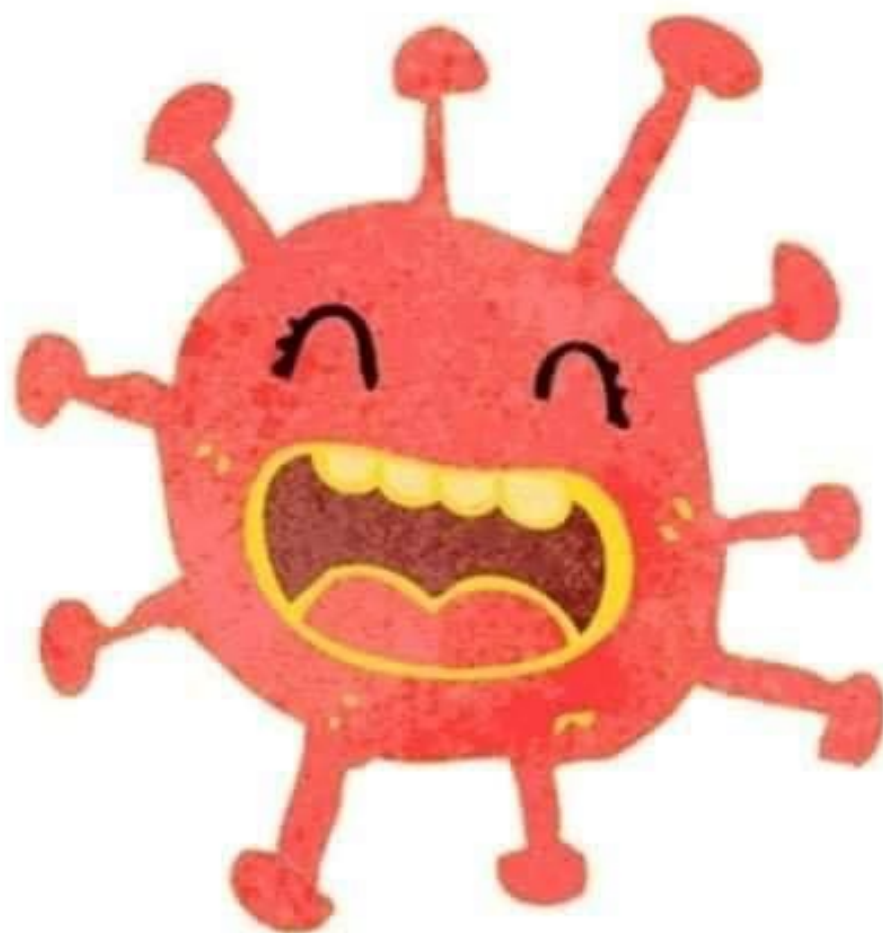


LABAS

Esu VIRUSAS – gripo

ir peršalimo pušbrolis...



Mane vadina koronavirusu

Labai mėgstu keliauti



Mėgstu

sveikintis

su žmonėmis

**DUOK
PENKIS**



Girdējai apie mane?

Taip

Ne

O kaip tu jautiesi,
kai apie mane girdi?



Ramus/-i



Neramus/-i



Susirūpinęs/-usi



Susidomėjęs/-usi

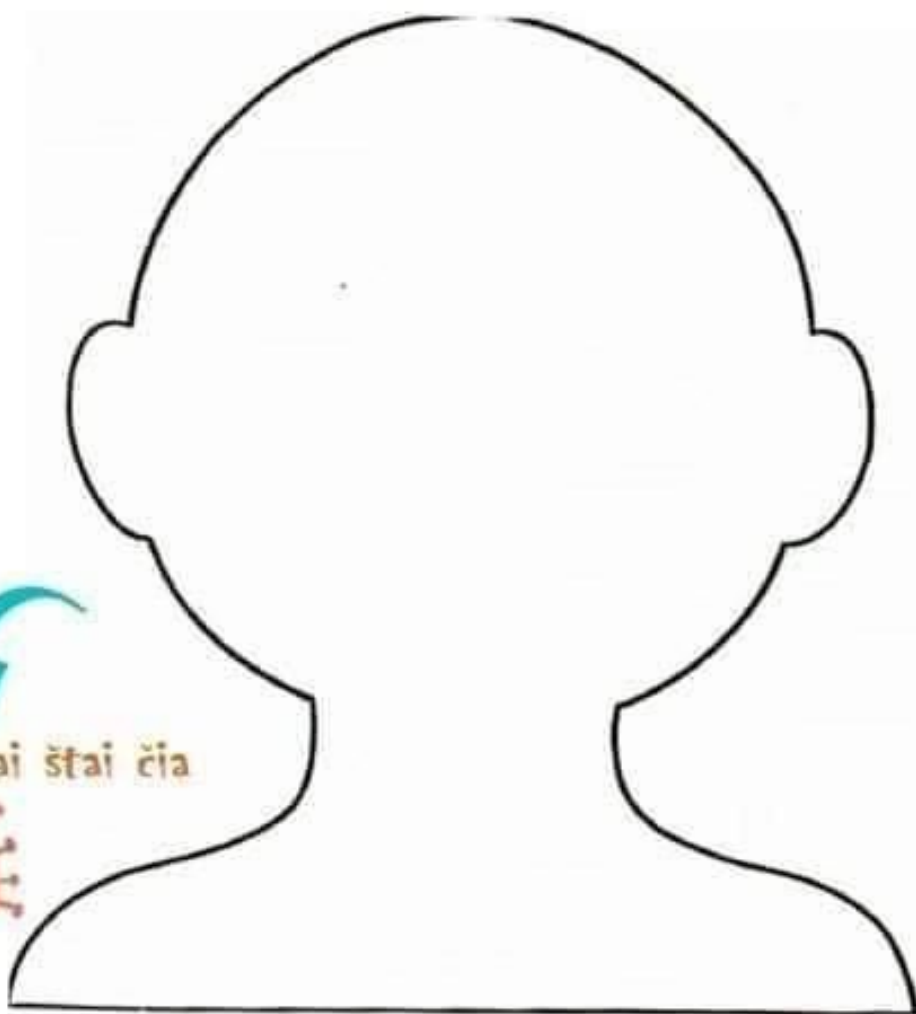


Suirzėjęs/-usi



Liūdnas/-a

Suprantu, kad jautiesi...

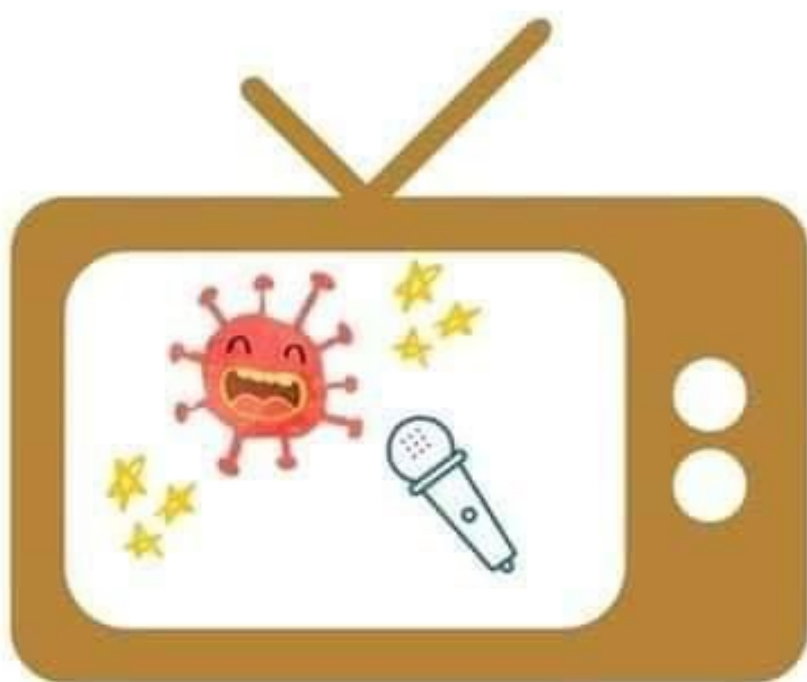


Nupiešk tai štai čia



Aš jausčiausi panašiai

Kartais suaugę yra susirūpinę,
kai skaito apie mane arba
girdi apie mane per televiziją



TAI AŠ!



Bet paaiškinsiu tau...



kad galėtum suprasti, kas aš esu

Kai atvažiuoju į svečius,
parsivežu su savimi



Kvėpavimo sunkumus



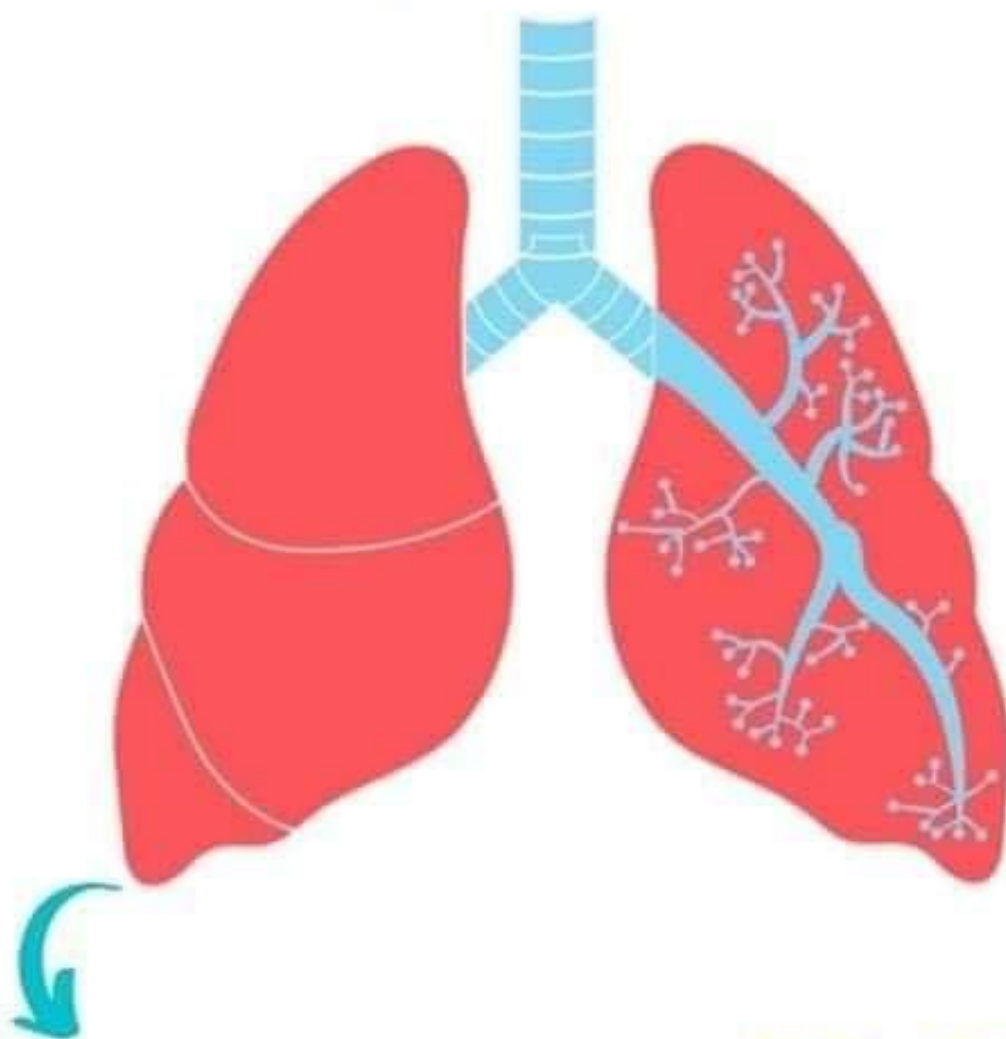
Karščiavimą



Kosulį



Bet aš greitai išvažiuoju
ir beveik visi sergantys
pasveiksta



BYE BYE...

Panašiai, kaip Tavo kelis
užgija po įdrėskimo ar
sumušimo



Gali būtī ramus/-i!

nes suaugē rūpinasi Tavimi!

Tie pasirūpins,

kad būtum

saugus/-i



Tu irgi gali padėti:

1



Plauk rankas su muilu
ir vandeniu tiek laiko,
kiek groja Tavo
mėgstamiausia daina



Dainuok ją visada,
kai plauni rankas

2



Naudokis antibakteriniu skysčiu
ir lauk kol jis išdžius



Skaičiuok tada iki 10 ir
nejudink rankų!

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

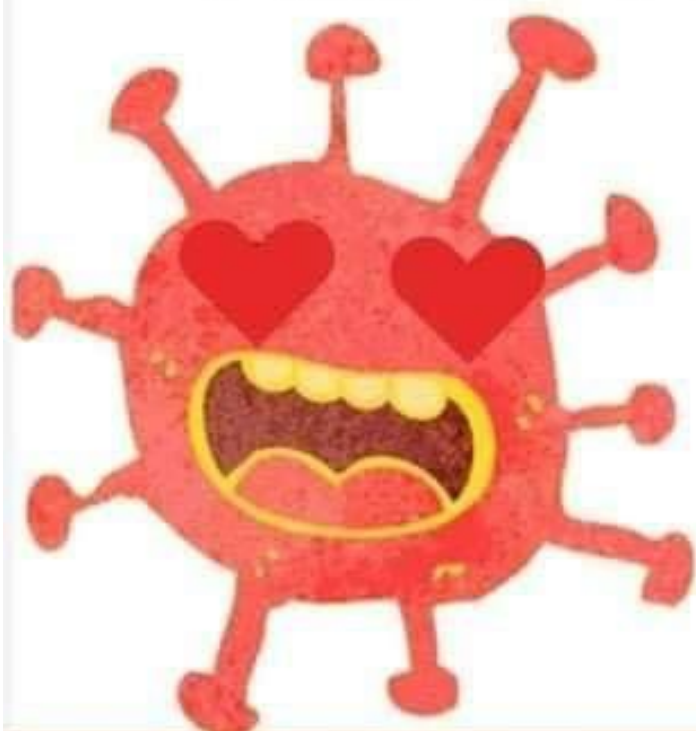
Delnai jau sausi...bėk žaisti!

Tai yra svarbu, kad neateičiau

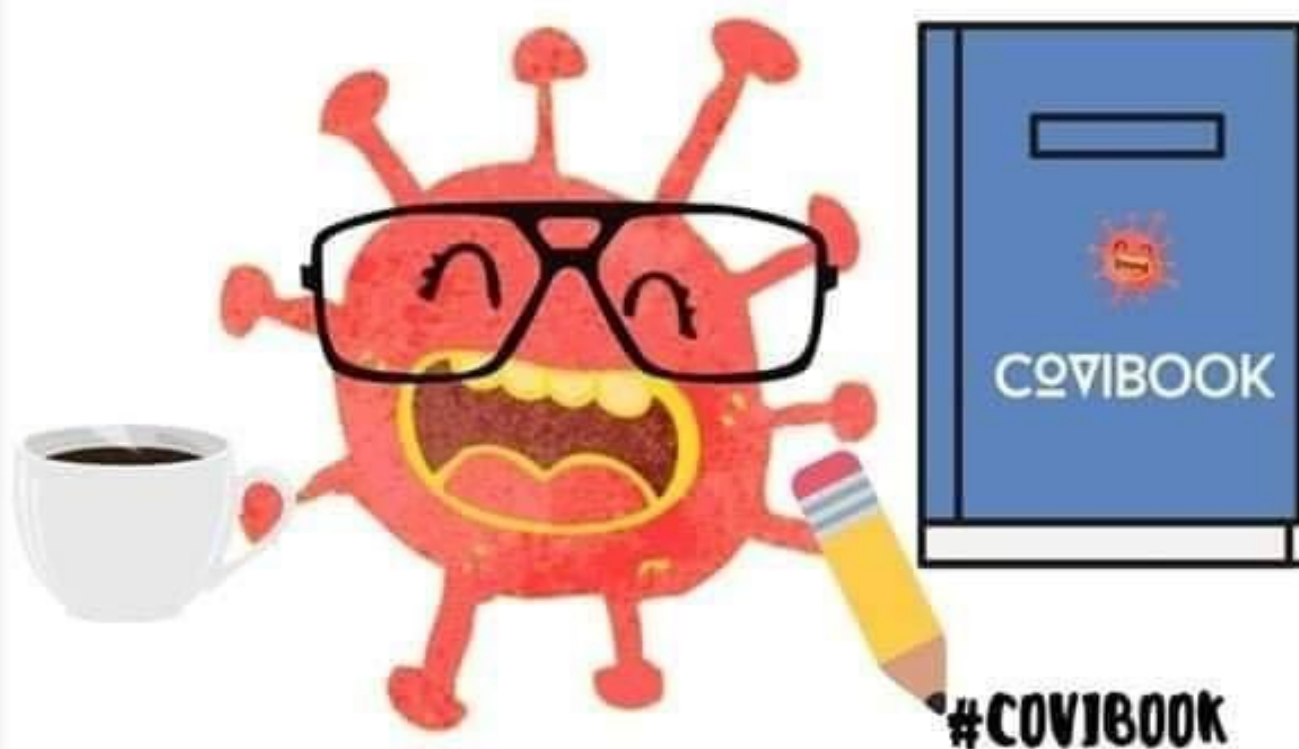
į svečius



O tuo tarpu gydytojai
vis dirba ir bando išrasti
skiepus, kad galečiau
sveikintis nesukeldamas ligos.



PABAIGA



Atsiųsk šią knygą PDF formatu iš puslapio:

www.mindheart.co/descargables

Autorė: *Psichologė Manuela Molina Cruz*

Instagram: **@mindheart.kids**
manuela_825@hotmail.com