

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Tvirtinimo data: 2024-12-09

Naudojimo data: 2024-12-16

KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DAIGELIS“
Žagarės g. 5, 47178 Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams
Be pieno ir pieno produktų

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

I savaitė
Pirmadienis



Zina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	27295	145/5	4,28	5,43	42,65	236,53
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,68	5,43	52,55	277,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	79897	100	1,63	1,63	9,35	58,57
Grūdiniai trapučiai		10	0,92	0,55	7,25	37,63
Bulvių plokštainis	30678	180	5,61	6,87	36,21	229,13
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	87094	100	1,32	1,86	6,44	47,79
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			9,54	10,93	59,79	375,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	19061	145/5	7,50	6,15	29,00	201,35
Augalinis gėrimas (avižų, ryžių, sojų)	26423	150	1,13	1,13	14,25	71,63
Liofilizuotos uogos		5	0,38	0,19	2,53	13,31
Iš viso maitinimui:			9,01	7,46	45,78	286,28
Iš viso dienai:			23,22	23,81	158,12	939,67

I savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	33365	145/5	5,07	6,79	21,83	168,72
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,37	7,19	36,93	233,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	10635	100	1,72	2,13	10,22	66,94
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	36576	100	19,36	10,96	0,94	179,86
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	21458	70	3,15	3,51	17,33	113,45
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	87097	100	0,99	0,20	3,86	21,20
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			26,26	17,07	43,08	431,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (augalinis) (tausojantis)	30680	150	6,73	6,34	32,21	212,85
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,96	6,69	44,14	268,59
Iš viso dienai:			39,59	30,96	124,15	933,54

I savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keturių (kviečių, miežių, rugių, žirnių) kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30947	145/5	4,27	5,29	20,44	146,41
Įvairių vaisių tyrėlė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,60	6,24	50,60	280,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	79908	100	2,17	2,21	17,66	99,27
Kiaulienos kumpio ir daržovių maltinukai (tausojantis)	30414	90	16,81	9,54	12,53	203,23
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikėliai, kalmaropės)	70753	100	1,30	0,09	6,45	31,82
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,79	11,93	51,38	400,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai	23143	100	6,36	8,18	32,87	230,53
Uogienė		5	0,01	0,00	3,11	12,48
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,09	8,50	47,82	296,16
Iš viso dienai:			34,47	26,67	149,80	977,15

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39135	140/5/5	3,19	5,13	31,25	183,94
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Liofilizuotos uogos		5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta arbata		100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			4,40	5,64	50,48	270,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	524	100	1,24	5,04	8,08	82,70
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,20	7,65	35,30
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	20387	65	14,23	11,47	0,51	162,19
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21465	90	2,99	0,16	27,52	123,49
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos)	87108	80	0,76	0,24	5,00	25,20
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,02	17,12	49,30	431,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	38452	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	87110	65	1,00	0,98	6,49	38,77
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,91	17,52	17,21	282,14
Iš viso dienai:			38,32	40,29	116,98	983,80

1 savaitė
Penktadienis



Direktore
Aima Kanier

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	30657	149/1	4,49	5,19	19,78	143,76
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,62	5,65	43,00	249,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlių filė sultinys su makaronais (tausojantis)	79912	80/20	4,93	2,45	13,86	97,22
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Jautienos kumpio ir kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	38453	80	17,83	6,24	3,85	142,82
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salota)	87114	80	0,69	0,08	3,27	16,48
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,92	9,11	45,91	369,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių sriuba su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	81026	150	2,72	6,75	20,85	154,99
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Įvairių vaisių tyrėlė		95	0,66	0,48	15,08	67,25
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,58	7,57	43,94	262,21
Iš viso dienai:			37,11	22,33	132,85	880,82

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39135	140/5/5	3,19	5,13	31,25	183,94
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Grūdiniai trapučiai		10	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,51	5,68	48,40	262,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	10635	100	1,72	2,13	10,22	66,94
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,20	7,65	35,30
Plikytų ryžių plovai su vištienos filė (tausojantis)	39482	80/70	21,00	7,56	20,16	232,74
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai, kalmaropės)	87121	100	1,27	0,12	5,34	27,53
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,79	10,03	43,91	365,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	19061	145/5	7,50	6,15	29,00	201,35
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,14	6,61	44,90	275,66
Iš viso dienai:			38,44	22,32	137,21	903,46

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	30767	150	6,26	4,27	34,36	200,93
Sezoniniai vaisiai		70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,96	4,55	50,74	271,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	79927	100	5,37	0,29	18,86	99,52
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpio kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	39167	70	12,90	10,81	6,07	173,18
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21465	90	2,99	0,16	27,52	123,49
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	87122	50	0,42	0,10	2,17	11,24
Morkų lazdelės	7669	35	0,35	0,04	3,64	16,28
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,10	11,41	58,80	426,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukuliai (tausojantis)	23299	110	4,05	6,28	36,89	220,27
Augalinis gėrimas (avižų, ryžių, sojų)	26423	150	1,13	1,13	14,25	71,63
Iš viso maitinimui:			5,17	7,41	51,14	291,89
Iš viso dienai:			34,23	23,36	160,68	989,89

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su pomidorų padažu ir a.r. virta dešra (tausojantis)	20810	60/15/34	8,69	8,52	35,91	255,08
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,61	8,99	48,25	312,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	79954	100	1,23	1,13	9,67	53,78
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kalakutienos filė kotletai su paprika (tausojantis)	47441	60/10	15,88	4,38	1,59	109,35
Virti makaronai (tausojantis)	26023	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	88028	85	1,21	1,88	8,42	55,50
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,61	8,79	50,72	380,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	19062	100	6,54	10,37	37,23	268,43
Trintos šaldytos uogos		20	0,12	0,07	3,90	16,70
Nesaldinta arbata		100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			6,86	10,58	41,64	289,22
Iš viso dienai:			41,08	28,36	140,61	982,00

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38579	145/5	5,36	5,23	36,92	216,14
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,99	5,41	53,12	285,10

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kiaulienos kumpio kukulaičiais (tausojantis)	64692	90/10	4,04	5,28	10,80	106,92
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kepta garuose jūros lydeka su „Provanso“ žolelėmis (tausojantis)	22845	80	18,12	4,03	0,41	110,39
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	87206	80	0,88	1,90	3,48	34,53
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,51	11,57	39,62	364,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (augalinis) (tausojantis)	30680	150	6,73	6,34	32,21	212,85
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,37	6,80	48,11	287,17
Iš viso dienai:			39,87	23,78	140,86	936,92

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30658	145/5	5,27	5,50	31,82	197,78
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,26	5,61	44,69	254,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	81025	100	1,88	4,15	12,44	94,64
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	47444	80	12,93	7,23	6,73	143,74
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	21458	70	3,15	3,51	17,33	113,45
Paprikų lazdelės	87219	80	0,72	0,16	5,36	25,76
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,97	15,41	54,32	435,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5126	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Avokadų skiltelės	25837	20	0,36	5,28	1,18	53,71
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,20	18,81	11,65	284,67
Iš viso dienai:			43,42	39,82	110,65	974,72

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39143	145/5	3,83	5,00	34,65	198,90
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Liofilizuotos uogos		5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,61	5,19	47,08	253,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	79993	100	1,16	3,10	9,64	71,10
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	47454	100/40	12,10	7,78	26,27	223,53
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	87222	80	1,01	4,04	5,77	63,54
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			15,32	15,20	52,42	407,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių sriuba su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	81026	150	2,72	6,75	20,85	154,99
Bandelė su cinamonu	7055	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,67	9,05	50,55	310,30
Iš viso dienai:			26,59	29,44	150,04	971,47

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su šaldytomis uogomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	24985	128/20/2	3,73	2,36	36,94	183,92
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Grūdiniai trapučiai		10	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta arbata	24014		0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,33	3,06	52,01	256,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	524	100	1,24	5,04	8,08	82,70
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojantis)	46470	110/40	11,35	6,11	32,73	231,35
Paprikų lazdelės	10693	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkai	50481	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,43	11,53	56,30	386,72

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5126	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,28	13,64	18,36	265,33
Iš viso dienai:			37,04	28,23	126,67	908,89

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)(augalinis)	39144	125/25	5,80	7,08	29,76	205,97
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,00	7,63	53,66	311,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	79927	100	5,37	0,29	18,86	99,52
Vištienos filė troškinta su cukinijomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	47455	60/10/20	17,10	4,68	3,86	125,94
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	87110	65	1,00	0,98	6,49	38,77
Karšti brokoliai (augalinis)(tausojantis)	87291	36	0,93	1,02	0,64	15,43
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,90	7,05	44,59	345,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	38452	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	25859	75	3,60	0,77	13,92	76,99
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,70	17,07	18,00	288,41
Iš viso dienai:			48,60	31,74	116,24	945,07



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39135	140/5/5	3,19	5,13	31,25	183,94
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,82	5,31	47,45	252,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80052	100	1,37	2,37	11,16	71,41
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Kepta garuose laiša su „Provanso“ žolelėmis (tausojantis)	4843	70	16,80	11,16	0,75	170,63
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21465	90	2,99	0,16	27,52	123,49
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	87297	80	0,76	0,20	3,00	16,84
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,18	14,24	50,99	424,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	19062	100	6,54	10,37	37,23	268,43
Uogienė		15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,58	10,37	46,57	305,88
Iš viso dienai:			33,58	29,92	145,00	983,60

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su augaliniu pienu ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	69375	145/5	5,18	6,16	31,69	202,91
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,90	6,48	43,53	256,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	67706	100	5,70	1,89	20,29	120,99
Kiaulienos kumpio ir daržovių maltinukai (tausojantis)	30414	80/10	16,81	9,54	12,53	203,23
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	25861	90	4,20	0,90	16,24	89,82
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, kalmaropės)	87298	90	1,25	0,08	4,06	21,93
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			28,02	12,42	53,66	438,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti batatai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	30684	180	3,61	3,00	37,86	192,93
Augalinis gėrimas (avižų, ryžių, sojų)	26437	200	1,50	1,50	19,00	95,50
Iš viso maitinimui:			5,11	4,50	56,86	288,43
Iš viso dienai:			39,03	23,41	154,05	982,98