

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Tvirtinimo data: 2024-12-09

Naudojimo data: 2024-12-16

KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DAIGELIS“

Žagarės g. 5, 47178 Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

**4-7 metų vaikams
Be kviečių, miežių, rugių**

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

I savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogiene (tausojantis)	37843	185/5/10	5,76	5,86	50,96	279,62
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	16092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,58	10,02	62,93	388,21

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	77460	150	2,26	1,66	13,81	79,24
Bulvių plokštainis	29432	180	7,46	11,42	39,12	289,14
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su ekologišku natūraliu jogurtu (iki 3,8 proc. rieb.)	26094	40/20	7,54	4,36	1,76	76,44
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	85034	120	1,56	2,78	7,77	62,31
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			18,91	20,24	63,21	510,66

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	23167	171/4/25	9,50	10,02	44,03	304,29
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	27973	125	4,00	3,13	6,00	68,13
Liofilizuotos uogos		7.5	0,57	0,28	3,80	19,96
Iš viso maitinimui:			14,07	13,42	53,83	392,37
Iš viso dienai:			44,55	43,69	179,96	1291,24

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	9530	195/5	8,34	8,25	35,95	251,40
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	8,65	51,05	316,61

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	36575	120	22,78	12,56	0,98	208,10
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	83065	120	1,21	0,24	4,57	25,26
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,70	20,70	58,19	549,91

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	22378	150	21,69	15,32	21,74	311,61
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22020	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Trintos šaldytos uogos		20	0,13	0,07	2,96	13,00
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			22,90	16,34	25,90	342,28
Iš viso dienai:			64,25	45,69	135,14	1208,80

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39163	195/5	3,83	5,00	34,65	198,90
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rieš.)	21220	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,53	12,90	49,45	388,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	81047	150	1,85	3,11	18,18	108,09
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Kiaulienos kumpio maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausojantis)	30429	65/10	15,48	11,93	2,50	179,30
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikėliai, kalmaropės)	70991	120	1,54	0,11	7,94	38,91
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,24	15,62	61,59	475,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų blynėliai	23168	110	5,94	9,89	42,17	281,44
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieš.)	22020	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Uogienė		15	0,03	0,00	9,33	37,44
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,76	11,16	64,54	389,68
Iš viso dienai:			48,53	39,68	175,58	1253,58

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39164	190/5/5	4,28	5,29	42,73	235,59
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Liofilizuotos uogos		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,87	5,98	64,48	335,23

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	20670	80	18,43	15,27	0,61	213,59
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos)	85659	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,72	21,65	58,77	532,75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	37933	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,31	23,42	23,37	377,49
Iš viso dienai:			49,89	51,05	146,62	1245,47

1 savaitė
Penktadienis



[Handwritten signature]

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	31144	199/1	6,28	6,43	27,48	192,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Varškė (9 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	18903	130	13,30	7,31	6,06	143,21
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,06	13,74	40,87	367,39

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlių filė sultinys su ryžių makaronais (tausojantis)	81049	120/30	5,48	2,24	24,44	139,90
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Jautienos kumpio ir kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	39209	100	20,92	8,07	6,95	184,13
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	25621	100	2,61	3,07	20,73	120,96
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salota)	85658	100	0,85	0,09	4,03	20,33
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,32	14,32	67,77	525,28

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	79164	195/5	6,47	8,22	20,48	181,76
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Įvairių vaisių tyrėlė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,02	9,52	62,57	372,01
Iš viso dienai:			60,41	37,58	171,21	1264,68

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)	37254	188/7/5	6,01	8,40	40,06	259,85
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	16092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,83	12,56	52,02	368,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	39483	80/80	24,01	7,69	27,88	276,80
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai, kalmaropės)	84581	120	1,50	0,15	6,46	33,19
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,50	11,41	62,91	472,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių makaronų sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	81051	195/5	6,09	7,46	41,23	256,40
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,73	7,92	57,13	330,72
Iš viso dienai:			49,06	31,89	172,06	1171,48

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	31172	200	7,84	5,57	43,02	253,56
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,84	5,97	66,43	354,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpio kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	39211	90	16,73	10,60	13,28	215,42
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	84579	80	0,68	0,16	3,78	19,28
Morkų lazdelės	25326	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,44	11,44	81,47	546,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	3455	115/50	11,56	7,72	42,85	287,16
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22020	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	8394	150	4,80	3,75	7,20	81,75
Iš viso maitinimui:			17,44	12,42	51,25	386,56
Iš viso dienai:			55,72	29,83	199,15	1287,92

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje užkepti grūdiniai trapučiai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir a.r. virta dešra (tausojantis)	20822	40/20/30	11,65	16,36	35,08	334,14
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			12,56	16,83	47,42	391,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	78110	150	1,36	1,62	12,20	68,83
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Kalakutienos filė kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47599	60/10/15	19,52	9,17	1,95	168,40
Virti ryžių makaronai (tausojantis)	23169	100	2,10	0,28	27,65	121,52
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	85545	100	1,30	3,09	9,73	71,93
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,74	15,00	63,16	490,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai	21954	120	6,81	12,56	46,01	324,29
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	4989	70	2,10	1,81	4,95	44,46
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,11	14,51	51,46	372,84
Iš viso dienai:			47,42	46,34	162,03	1254,84

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39165	193/7	4,68	6,92	42,35	250,38
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,31	7,10	58,55	319,35

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kiaulienos kumpio kukulaičiais (tausojantis)	65129	135/15	5,96	6,89	13,53	139,93
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Kepta garuose jūros lydeka su „Provanso“ žolelėmis (tausojantis)	22844	100	21,72	5,38	0,41	136,94
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	84614	100	1,12	2,84	4,17	46,71
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,59	15,69	55,04	491,73

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rie.) (tausojantis)	23283	130	17,20	9,74	47,52	346,46
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rie.)	22020	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Trintos šaldytos uogos		20	0,13	0,07	2,96	13,00
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,40	10,76	51,68	377,13
Iš viso dienai:			56,29	33,55	165,27	1188,21

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	37587	195/5	8,34	8,25	35,95	251,40
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,34	8,36	48,82	307,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	81052	150	1,99	4,15	14,93	105,04
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	47531	100	15,60	8,25	6,73	163,60
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Paprikų lazdelės	84613	100	0,90	0,20	6,70	32,20
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,78	16,94	70,14	532,14

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5131	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Avokadų skiltelės	24076	30	0,54	7,93	1,80	80,70
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,80	21,99	15,95	332,96
Iš viso dienai:			51,92	47,29	134,92	1172,94

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39165	193/07	4,68	6,92	42,35	250,38
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos		7.5	0,57	0,28	3,80	19,96
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,73	7,20	58,03	319,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	74382	150	1,40	4,61	12,08	95,43
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	44782	120/60	16,92	12,52	33,10	312,80
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	84858	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,09	23,04	64,12	548,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	79164	195/5	6,47	8,22	20,48	181,76
Įvairių vaisių tyrėlė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,79	9,17	50,64	316,28
Iš viso dienai:			34,60	39,41	172,79	1184,24

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su šaldytomis uogomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	39166	175/20/5	4,66	5,21	46,04	249,70
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kietasis fermentinis sūris (iki 45 proc. rieb.)	22032	20	6,46	5,30	0,30	74,74
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			11,80	10,66	54,16	359,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški" (tausojantis)	44970	130/50	16,74	8,25	43,61	315,68
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	21914	30	1,05	4,81	1,15	52,06
Paprikų lazdelės	10696	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Agurkai	50482	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,94	19,08	72,69	550,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5470	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,00	13,70	31,06	319,57
Iš viso dienai:			51,75	43,44	157,91	1229,57

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	37270	170/30	9,25	9,40	38,20	274,34
Sezoniniai vaisiai	55091	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			10,45	9,94	62,09	379,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Vištienos filė troškinta su cukinijomis, šparaginėmis pupelėmis ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	44971	75/15/30	18,82	10,61	5,15	191,43
Bulvių košė (tausojantis)	995	80	1,64	3,64	13,20	92,16
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Karšti brokoliai (augalinis)(tausojantis)	87019	50	1,30	1,97	0,90	26,56
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,32	17,68	57,12	512,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	37933	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Virti ryžių makaronai (tausojantis)(augalinis)	23171	80	1,68	0,22	22,12	97,22
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,92	21,99	27,92	381,24
Iš viso dienai:			59,69	49,61	147,14	1273,80

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39164	190/5/5	4,28	5,29	42,73	235,59
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Sūrio lazdelė (40 proc. rieš.)	16092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,25	9,63	59,01	363,66

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79907	150	1,55	3,19	12,77	85,93
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Kepta garuose lašiša su „Provanso“ žolelėmis (tausojantis)	5083	90	20,28	13,45	0,89	205,73
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	84611	100	0,96	0,28	4,16	23,00
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,54	17,94	59,68	510,28

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai	21954	120	6,81	12,56	46,01	324,29
Uogienė		15	0,03	0,00	9,33	37,44
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieš.)	22020	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,92	13,51	56,54	379,39
Iš viso dienai:			45,71	41,07	175,22	1253,34

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37273	195/5	10,58	8,15	49,54	313,79
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,30	8,47	61,38	366,94

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	65180	150	6,92	2,47	24,08	146,28
Kiaulienos kumpio ir daržovių maltinukai (tausojantis)	37264	85/15	17,35	9,40	12,98	205,89
Virti ryžių makaronai (tausojantis)	23169	100	2,10	0,28	27,65	121,52
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, kalmaropės)	84610	100	1,39	0,09	4,52	24,37
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,84	12,26	69,97	501,57

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti batatai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	30248	150/25	9,43	11,30	34,63	277,97
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	8394	150	4,80	3,75	7,20	81,75
Iš viso maitinimui:			14,23	15,05	41,83	359,72
Iš viso dienai:			53,37	35,78	173,18	1228,23