

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Tvirtinimo data: 2024-12-09

Naudojimo data: 2024-12-16

KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DAIGELIS“
Žagarės g. 5, 47178 Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

Be pieno ir pieno produktų

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Signature

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	33389	194/6	4,89	6,61	50,78	282,18
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,37	6,61	62,66	331,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	77460	150	2,26	1,66	13,81	79,24
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Bulvių plokštainis	30700	210	6,94	10,45	43,15	294,45
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	85034	120	1,56	2,78	7,77	62,31
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			12,23	15,74	76,35	495,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	19090	194/6	10,20	7,64	39,44	267,28
Augalinis gėrimas (avižų, ryžių, sojų)	23475	150	1,13	1,13	14,25	71,63
Liofilizuotos uogos		7.5	0,57	0,28	3,80	19,96
Iš viso maitinimui:			11,90	9,04	57,49	358,87
Iš viso dienai:			29,49	31,39	196,50	1186,48

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	37587	195/5	8,34	8,25	35,95	251,40
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	8,65	51,05	316,61

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	36575	120	22,78	12,56	0,98	208,10
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	83065	120	1,21	0,24	4,57	25,26
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,30	20,14	57,52	540,52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (augalinis) (tausojantis)	30701	200	8,59	8,43	39,32	267,56
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,83	8,78	51,25	323,30
Iš viso dienai:			50,77	37,56	159,82	1180,43

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keturių (kviečių, miežių, rugių, žirnių) kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30954	196/4	6,10	4,69	29,20	183,41
Įvairių vaisių tyrelė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,43	5,64	59,36	317,93

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	74385	150	2,81	3,27	23,06	132,93
Kiaulienos kumpio ir daržovių maltinukai (tausojantis)	30597	100	18,09	11,13	13,49	226,43
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikėliai, kalmaropės)	70991	120	1,54	0,11	7,94	38,91
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,59	14,63	65,53	492,12

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	23186	120	7,99	10,98	41,67	297,44
Uogienė		15	0,03	0,00	9,33	37,44
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,74	11,30	62,84	388,03
Iš viso dienai:			40,75	31,57	187,73	1198,08

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39164	190/5/5	4,28	5,29	42,73	235,59
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Liofilizuotos uogos		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,87	5,98	64,48	335,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	20670	80	18,43	15,27	0,61	213,59
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos)	85659	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,81	21,21	63,20	546,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	37933	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,53	23,06	23,17	374,30
Iš viso dienai:			50,20	50,25	150,85	1256,43

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	31144	199/1	6,28	6,43	27,48	192,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,40	6,89	50,70	298,48

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlių filė sultinys su makaronais (tausojantis)	79838	120/30	7,10	2,67	20,66	135,14
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Jautienos kumpio ir kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	37936	100	21,08	8,02	5,62	178,95
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salota)	85658	100	0,85	0,09	4,03	20,33
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,65	11,30	66,65	498,87

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių sriuba su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	81085	200	3,57	8,95	27,16	203,47
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Įvairių vaisių tyrėlė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,50	10,36	68,00	391,26
Iš viso dienai:			47,55	28,55	185,36	1188,60

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39164	190/5/5	4,28	5,29	42,73	235,59
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,14	6,11	65,48	341,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Plikytų ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	39483	80/80	24,01	7,69	27,88	276,80
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai, kaliaropės)	84581	120	1,50	0,15	6,46	33,19
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,35	11,32	61,19	463,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	23187	190/10	10,20	11,28	39,44	300,04
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,84	11,74	55,34	374,36
Iš viso dienai:			47,24	29,17	182,01	1179,52

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	31172	200	7,84	5,57	43,02	253,56
Sezoniniai vaisiai		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,64	5,89	61,75	334,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpio kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	39211	90	16,73	10,60	13,28	215,42
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	84579	80	0,68	0,16	3,78	19,28
Morkų lazdelės	25326	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,44	11,44	81,47	546,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukuliai (tausojantis)	30702	165	5,60	11,21	54,12	339,74
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,60	11,21	54,12	339,76
Iš viso dienai:			43,68	28,54	197,33	1220,88

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su pomidorų padažu ir a.r. virta dešra (tausojantis)	20830	60/20/54	10,94	12,72	37,46	308,08
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			11,86	13,19	49,80	365,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	79835	150	2,00	1,74	15,41	85,31
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kalakutienos filė kotletai su paprika (tausojantis)	47552	70/10	19,58	6,71	1,62	145,17
Virti makaronai (tausojantis)	21251	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	85545	100	1,30	3,09	9,73	71,93
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,68	13,07	63,11	488,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	19091	140	8,28	13,08	45,07	331,13
Trintos šaldytos uogos		20	0,13	0,07	2,96	13,00
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,60	13,30	48,54	348,23
Iš viso dienai:			50,14	39,55	161,44	1202,32

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	37842	195/5	6,70	5,40	46,15	259,94
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,33	5,58	62,35	328,90

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kiaulienos kumpio kukulaičiais (tausojantis)	65129	135/15	5,96	6,89	13,53	139,93
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kepta garuose jūros lydeka su „Provanso“ žolelėmis (tausojantis)	22844	100	21,72	5,38	0,41	136,94
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	84614	100	1,12	2,84	4,17	46,71
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,42	15,62	54,44	488,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (augalinis) (tausojantis)	30701	200	8,59	8,43	39,32	267,56
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,24	8,89	55,22	341,88
Iš viso dienai:			49,98	30,09	172,02	1158,80

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	31145	193/7	6,44	7,53	38,89	249,01
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,43	7,64	51,76	305,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	81052	150	1,99	4,15	14,93	105,04
Grūdiniai trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	47531	100	15,60	8,25	6,73	163,60
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Paprikų lazdelės	84613	100	0,90	0,20	6,70	32,20
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,37	16,82	66,17	513,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5131	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Avokadų skiltelės	24076	30	0,54	7,93	1,80	80,70
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,02	21,63	15,76	329,77
Iš viso dienai:			49,82	46,09	133,68	1148,79

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39165	193/7	4,68	6,92	42,35	250,38
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos		7.5	0,57	0,28	3,80	19,96
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,73	7,20	58,03	319,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	74382	150	1,40	4,61	12,08	95,43
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	47554	120/60	16,90	11,42	33,06	302,64
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	84858	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,66	21,37	63,40	528,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių sriuba su augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	81085	200	3,57	8,95	27,16	203,47
Bandelė su cinamonu	6087	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,52	11,25	56,86	358,79
Iš viso dienai:			33,91	39,82	178,29	1207,21

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su šaldytomis uogomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	39166	175/20/5	4,66	5,21	46,04	249,70
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			6,72	6,18	64,73	341,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški" (tausojantis)	44970	130/50	16,74	8,25	43,61	315,68
Paprikų lazdelės	10696	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Agurkai	50482	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,49	13,71	70,87	488,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5470	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,00	13,70	31,06	319,57
Iš viso dienai:			45,22	33,59	166,67	1149,83

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)(augalinis)	39175	170/30	7,62	7,87	38,59	255,69
Sezoniniai vaisiai	55091	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,81	8,42	62,49	360,98

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Vištienos filė troškinta su cukinijomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	47555	80/30/50	22,69	4,70	5,68	155,83
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Karšti brokoliai (augalinis)(tausojantis)	87019	50	1,30	1,97	0,90	26,56
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			35,62	8,23	64,74	475,51

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	37933	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	25792	90	4,50	0,96	17,40	96,24
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			20,74	22,72	23,20	380,26
Iš viso dienai:			65,17	39,37	150,43	1216,76

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir liofilizuotomis uogomis (tausojantis)(augalinis)	39164	190/5/5	4,28	5,29	42,73	235,59
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,91	5,47	58,93	304,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79907	150	1,55	3,19	12,77	85,93
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Kepta garuose lašiša su „Provanso“ žolelėmis (tausojantis)	5083	90	20,28	13,45	0,89	205,73
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	84611	100	0,96	0,28	4,16	23,00
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,76	17,57	59,48	507,10

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	19091	140	8,28	13,08	45,07	331,13
Uogienė		15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,31	13,08	54,41	368,59
Iš viso dienai:			40,98	36,12	172,81	1180,23

3 savaitė
Penktadienis



[Handwritten signature]

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	307	195/5	6,93	6,26	38,12	236,48
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,65	6,58	49,96	289,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	65180	150	6,92	2,47	24,08	146,28
Kiaulienos kumpio ir daržovių maltinukai (tausojantis)	30597	85/15	18,09	11,13	13,49	226,43
Virti makaronai (tausojantis)	21251	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, kaliropės)	84610	100	1,39	0,09	4,52	24,37
Vanduo su citrina	547	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,73	14,83	63,13	512,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti batatai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	30703	200	4,11	8,00	43,11	260,93
Augalinis gėrimas (avižų, ryžių, sojų)	21737	200	1,50	1,50	19,00	95,50
Iš viso maitinimui:			5,61	9,50	62,11	356,43
Iš viso dienai:			44,99	30,91	175,20	1158,92