

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS "DAIGELIS"
**REKOMENDACIJOS DĖL POILSIO ORGANIZAVIMO
NEMIEGANTIEMS VAIKAMS**

Pasakų ir audio
istorijų klausymasis.

Ramios muzikos
klausymas, tylus
muzikinis
improvizavimas.

Stalo žaidimai,
dėlionės.

Konstravimo
žaidimai.

Lipdymas iš molio
ar plastilino.

Piešimas,
spalvinimas.

Sąmoningo
kvėpavimo ir jogos
pratimų praktikos.

Kitos ramios, vaikų
iniciatyva
pasirenkamos
veiklos.