

Patvirtino:

Tvirtinimo data: 2026-09-09

Naudojimo data: 2026-09-11

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“

Žagarės g. 5, 47178 Kaunas

TVIRTINU



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

2026-09-09

1-3 m. vaikams

Be kiaulienos

Istaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Igrida Tautkevičienė

1 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis)	9318	150	5,33	4,45	29,10	177,79
Trintos šaldytos uogos (mėlynės)	29821	15	0,05	0,01	3,81	15,57
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	57437	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			11,13	8,63	42,89	293,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (svogūnai, morkos, kopūstai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	79897	100	1,63	1,63	9,35	58,57
Bulvių plokštainis	33820	150	5,67	7,43	31,14	214,13
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su ekologišku natūraliu jogurtu (iki 3,8 proc. rieb.)	29860	30/10	5,11	3,08	1,50	54,16
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	87094	100	1,32	1,86	6,44	47,79
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			13,80	14,01	48,96	377,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3214	135/15	10,63	8,53	27,04	227,46
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	29828	100	3,20	2,50	4,80	54,50
Liofilizuotos uogos (braškės)	7033	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Iš viso maitinimui:			14,21	11,22	34,37	295,26
Iš viso dienai:			39,13	33,86	126,23	966,23

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

1 savaitė
Antradienis



[Signature]
Kaniene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	29425	145/5	5,84	6,51	29,93	201,63
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	57439	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,14	6,91	45,04	266,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	10635	100	1,72	2,13	10,22	66,94
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	55888	100	19,51	10,98	2,50	186,83
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	21458	70	3,15	3,51	17,33	113,45
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	87097	100	0,99	0,20	3,86	21,20
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			26,42	17,08	45,04	439,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25419	110	15,33	10,32	19,07	230,45
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	23903	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Trintos šaldytos uogos	3689	20	0,12	0,07	3,90	16,70
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,52	11,34	24,17	264,81
Iš viso dienai:			49,09	35,32	114,25	971,24

Maitinimo organizavimo
specialistė
[Signature]
Sigrida Tautkevičienė

I savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keturių (kviečių, miežių, rugių, žirnių) kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	30947	150	4,27	5,29	20,44	146,41
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rie.)	22915	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			11,82	9,38	28,34	245,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	79908	100	2,17	2,21	17,66	99,27
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Vištienos filė maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	69664	50/10	16,26	7,38	2,56	141,73
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikėliai, kalmaropės)	70753	100	1,30	0,09	6,45	31,82
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,22	10,03	51,61	385,63

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais	25750	65/25	6,03	8,65	35,33	243,23
Trintos šaldytos uogos (mėlynės)	29821	15	0,05	0,01	3,81	15,57
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	60048	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			6,81	8,99	50,98	312,04
Iš viso dienai:			40,85	28,40	130,93	942,72

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Direktore
Sandra Kanier

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių ir bolivinės balandos kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42783	146/4	6,47	5,79	32,76	209,01
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	908	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Liofilizuotos uogos (braškės)	7033	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta kminų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,67	6,30	51,99	295,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	524	100	1,24	5,04	8,08	82,70
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,20	7,65	35,30
Orkaitėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	20387	65	14,23	11,47	0,51	162,19
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21465	90	2,99	0,16	27,52	123,49
Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota)	97191	80	0,76	0,12	3,88	19,64
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			20,03	17,00	48,58	427,41

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (augalinis) (tausojantis)	40353	150	6,77	6,34	30,29	205,26
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	87110	65	1,00	0,98	6,49	38,77
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			8,98	7,66	44,80	284,10
Iš viso dienai:			36,69	30,96	145,37	1006,86

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

1 savaitė
Penktadienis



[Signature]
Direktorė
Laima Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	30657	150	4,49	5,19	19,78	143,76
Sezoniniai vaisiai (melionai)	28150	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Varškė (9 proc. rie.) su trintomis šaldytomis uogomis	25420	65/25	9,18	5,43	5,24	106,50
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			14,16	10,62	32,34	281,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sultinys su makaronais ir vištienos filė (tausojantis)	79912	90/10	4,93	2,45	13,86	97,22
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	69665	80	21,47	5,05	11,10	175,74
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	25820	80	2,06	2,1	16,54	93,36
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	97192	90	0,78	0,18	4,59	23,10
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			29,30	9,80	46,63	391,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	89068	150	5,07	7,53	19,79	167,22
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Įvairių vaisių tyrėlė	7037	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			6,94	8,36	42,89	274,55
Iš viso dienai:			50,40	28,78	121,87	948,07

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	42781	145/5	4,39	5,73	32,19	197,88
Trintos šaldytos uogos (mėlynės)	29821	15	0,05	0,01	3,81	15,57
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	57437	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,18	9,90	45,98	313,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su baltagūžiais kopūstais (tausojantis)(augalinis)	89074	150	1,30	2,10	10,96	67,90
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,20	7,65	35,30
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25421	130	18,81	12,26	21,49	271,51
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29862	20	0,69	3,09	0,93	34,23
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai, kalmaropės)	87121	100	1,27	0,12	5,34	27,53
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			22,88	17,76	47,29	440,57

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	79926	147/3	7,34	5,73	22,81	172,20
Bandelė su cinamonu	8611	30	1,86	1,23	16,97	86,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,20	6,96	39,79	258,61
Iš viso dienai:			42,26	34,63	133,06	1012,96

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	30767	150	6,26	4,27	34,36	200,93
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	32749	166.5	0,33	0,33	9,32	41,63
Sezoniniai vaisiai (bananai)	90254	65	0,65	0,26	15,21	65,78
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,44	5,01	59,40	312,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89076	100	4,20	2,26	19,04	113,28
Kalakutienos filė kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	46406	50/10/10	14,09	6,08	1,77	118,17
Bulvių ir batatų košė (tausojantis)	28481	70	1,66	3,58	14,14	95,37
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	97198	50	0,44	0,14	1,99	10,96
Morkų lazdelės	7669	35	0,35	0,04	3,64	16,28
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,80	12,10	41,11	356,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	25423	75/35	7,79	5,41	32,03	207,94
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	23903	25	1,08	0,95	1,20	17,65
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	8736	150	4,80	3,75	7,20	81,75
Iš viso maitinimui:			13,66	10,11	40,43	307,34
Iš viso dienai:			41,91	27,22	140,94	976,34

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:



[Signature]
Direktorė
Sandra Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	20482	40/35	9,46	9,68	23,26	218,02
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	60048	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta kmylių arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			10,38	10,15	35,60	275,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	79954	100	1,23	1,13	9,67	53,78
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	36576	100	19,36	10,96	0,94	179,86
Virti makaronai (tausojantis)	26023	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	97438	100	1,05	1,91	4,06	37,62
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			27,94	15,39	46,10	434,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	22748	80	6,64	7,77	29,27	213,62
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	21766	45/25	2,10	1,81	4,95	44,46
Nesaldinta kmylių arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,94	9,73	34,72	262,17
Iš viso dienai:			47,26	35,26	116,42	972,11

Maitinimo organizavimo
specialistė
[Signature]
Sigrida Tautkevičienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktoriė
Sigrda Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	42788	145/5	4,94	5,17	34,08	202,66
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90256	90	0,27	0,36	11,07	48,60
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			10,56	9,70	45,24	310,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	106842	100	2,32	2,15	15,05	88,78
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	28335	70	14,67	8,9	4,12	155,24
Bulvių košė (tausojantis)	992	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	88028	85	1,21	1,88	8,42	55,5
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,68	15,98	50,05	426,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25426	100	15,68	6,92	40,70	287,81
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	20778	15	0,65	0,57	0,72	10,59
Trintos šaldytos uogos (mėlynės)	29821	15	0,05	0,01	3,81	15,57
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			16,38	7,51	45,24	314,09
Iš viso dienai:			47,62	33,18	140,53	1051,23

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrda Tautkevičienė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	30658	150	5,27	5,50	31,82	197,78
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	45384	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,26	5,61	44,69	254,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	64136	150/10	2,52	7,84	17,04	148,81
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	69661	80	18,27	2,70	5,70	120,14
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	21458	70	3,15	3,51	17,33	113,45
Paprikų lazdelės	87219	80	0,72	0,16	5,36	25,76
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			24,72	14,21	46,36	412,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	1362	90/10	12,61	11,31	9,64	190,81
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Avokadų skiltelės	25837	20	0,36	5,28	1,18	53,71
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,57	17,04	20,21	292,48
Iš viso dienai:			45,55	36,86	111,26	958,96

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:



[Signature]
Direktorių
Sigitas Kanienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	298	145/5	6,58	6,00	37,89	231,86
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	57437	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Liofilizuotos uogos (braškės)	7033	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,55	6,33	50,82	290,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	79993	100	1,16	3,10	9,64	71,10
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Plikytų ryžių plovai su vištienos filė (tausojantis)	69666	100/40	14,36	4,60	26,34	204,22
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais ir obuoliais	87222	80	1,01	4,04	5,77	63,54
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,57	12,02	52,49	388,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25384	120	16,99	12,02	17,01	244,21
Trintos šaldytos uogos (mėlynės)	29821	15	0,05	0,01	3,81	15,57
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	20778	15	0,65	0,57	0,72	10,59
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			17,70	12,61	21,54	270,49
Iš viso dienai:			42,82	30,96	124,85	949,39

Maitinimo organizavimo
specialistė
[Signature]
Sigrida Tautkevičienė

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino:



Direktore
Alma Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5721	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Batonas iš viso grūdo miltų su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieš.)	30946	40/20	5,12	5,36	22,64	159,28
Konservuoti agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			13,34	12,15	25,05	262,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	524	100	1,24	5,04	8,08	82,70
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojantis)	46470	110/40	11,35	6,11	32,73	231,35
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieš.) ir grietinės (30 proc. rieš.) padažas	29862	20	0,69	3,09	0,93	34,23
Paprikų lazdelės	10693	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkai	50481	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			15,13	14,61	57,63	422,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieš.) su natūraliu jogurtu (iki 3,8 proc. rieš.) ir trintomis šaldytomis uogomis	25385	100/50 /50	17,95	10,95	15,79	233,49
Sezoniniai vaisiai (bananai)	79422	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			18,65	11,23	32,17	304,34
Iš viso dienai:			47,12	37,98	114,85	989,75

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sigrida Tautkevičienė

Patvirtino:

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	38609	125/25	6,47	7,61	28,53	208,50
Sezoniniai vaisiai (melionai)	28150	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,15	7,76	36,35	243,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	79927	100	5,37	0,29	18,86	99,52
Vištienos filė troškinta su cukinijomis, šparaginėmis pupelėmis ir grietinėle (36 proc. riebi.) (tausojantis)	46477	45/35/20	15,32	7,09	3,79	140,22
Bulvių košė (tausojantis)	992	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	115830	85	1,37	1	8,68	49,19
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,56	11,17	43,59	368,99

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	31169	120/4	8,72	5,14	33,67	215,79
Sūrio lazdelė (40 proc. riebi.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Karšti brokoliai (augalinis)(tausojantis)	87291	36	0,93	1,02	0,64	15,43
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			14,99	10,32	34,40	290,47
Iš viso dienai:			45,33	29,21	112,15	892,82

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigrida Tautkevičienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	38611	145/5	4,23	5,40	27,24	174,40
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	908	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,20	9,74	43,52	302,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89086	100	0,93	1,54	7,39	47,18
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis	30947	15	1,25	0,85	8,06	44,88
Kepta garuose lašišos filė (tausojantis)	4843	70	16,80	11,16	0,75	170,63
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21465	90	2,99	0,16	27,52	123,49
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	87297	80	0,76	0,20	3,00	16,84
Vanduo su apelsinu	32744	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			22,81	13,91	47,66	407,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su viso grūdo miltai	25756	80	6,46	11,03	33,43	258,84
Trintos šaldytos uogos	3689	20	0,12	0,07	3,90	16,70
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	20778	15	0,65	0,57	0,72	10,59
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,23	11,67	38,05	286,14
Iš viso dienai:			40,23	35,32	129,23	995,73

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigrida Tautkevičienė

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:



[Signature]
Direktorė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	42791	125/5	6,49	6,78	29,19	203,75
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, konservuotais pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.), konservuotais agurkais ir žalumynais (tausojantis)	23069	20/5/5/ 15/5/3	5,49	4,26	12,65	110,90
Nesaldinta vaisinė arbata	24033	100	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			11,99	11,04	41,85	314,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	67706	100	5,70	1,89	20,29	120,99
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,20	7,65	35,30
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	46445	80	13,29	7,35	5,40	140,91
Virti makaronai (tausojantis)	26023	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, kaliaropės)	87298	90	1,25	0,08	4,06	21,93
Vanduo su citrina	546	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			26,28	10,65	58,24	433,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	33825	150	3,26	3,17	31,64	168,08
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	8736	150	4,80	3,75	7,20	81,75
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90256	90	0,27	0,36	11,07	48,60
Iš viso maitinimui:			8,33	7,28	49,91	298,43
Iš viso dienai:			46,61	28,97	150,00	1047,13

Maitinimo organizavimo
specialistė
[Signature]
Sigrida Tautkevičienė