



Patvirtino:

Direktore

D. Kanienė

Tvirtinimo data: 2026-09-29

Naudojimo data: 2026-10-19

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“

Žagarės g. 5, 47178 Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 m. vaikams

Be kiaulienos

Istaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

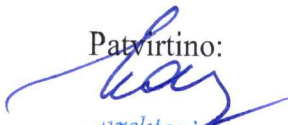
Direktoriė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis)	51340	150	5,34	5,68	29,61	190,93
Uogienė	35629	10	0,02	0	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104557	100	0,4	0	9,9	41,2
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			5,76	5,69	45,73	257,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (svogūnai, morkos, kopūstai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	79897	100	1,63	1,63	9,35	58,57
Bulvių plokštainis	40491	150	5,66	7,43	31,07	213,79
Grietinė (30 proc. rieb.)	35616	25	0,65	7,5	0,68	72,8
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	87094	100	1,32	1,86	6,44	47,79
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,26	18,41	47,54	392,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3214	135/15	10,63	8,53	27,04	227,46
Liofilizuotos uogos (braškės)	7033	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	38008	100	3,2	2,5	4	51,3
Iš viso maitinimui:			14,21	11,22	33,57	292,06
Iš viso dienai:			29,23	35,32	126,84	942,13

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

Direktoriė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojuantis)	47763	145/5	5,84	6,51	29,93	201,63
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	57439	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,14	6,91	45,04	266,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojuantis) (augalinis)	10635	100	1,72	2,13	10,22	66,94
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojuantis)	55888	100	19,51	10,98	2,50	186,83
Virti griekiai (augalinis) (tausojuantis)	21458	70	3,15	3,51	17,33	113,45
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	87097	100	0,99	0,20	3,86	21,20
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,35	17,07	44,1	435,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojuantis)	28686	110	16,21	10,32	17,95	229,49
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Trintos šaldytos uogos	34354	15	0,09	0,05	2,69	11,60
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,23	11,12	21,92	256,65
Iš viso dienai:			49,72	35,10	111,05	958,98

1 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktorė
Jaima Kanio

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška keturių rūšių (kviečių, miežinių, rugių ir žirnių) kruopų košė (tausojantis)	9528	150	5,84	6,21	23,07	171,49
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) □	27630	20/4/10	4,09	6,26	10,93	116,43
Nesaldinta kminų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			10,12	12,62	34,5	292,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	79908	100	2,17	2,21	17,66	99,27
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Vištienos filė maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	69664	50/10	16,26	7,38	2,56	141,73
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai ir kalmarai)	116322	70	0,92	0,10	3,31	17,80
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,78	10,03	47,93	369,1

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais	31323	65/25	6,03	8,65	35,33	243,23
Uogienė	3492	5	0,01	0,00	3,11	12,48
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	60048	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,76	8,97	50,28	308,86
Iš viso dienai:			38,66	31,61	132,7	969,96

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

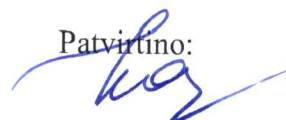

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51666	147/3	5,69	3,86	31,21	182,27
Sezoniniai vaisiai (melionai)	28150	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Geriamas pienas (2,5 proc. rieb.)	38223	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,37	7,61	45,58	292,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	107615	150	1,61	2,09	11,69	71,98
Orkaitėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33919	60	16,92	13,22	0,9	190,21
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21465	90	2,99	0,16	27,52	123,49
Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota)	97191	80	0,76	0,12	3,88	19,64
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,28	15,58	43,99	405,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (augalinis) (tausojantis) □	40353	150	6,77	6,34	30,29	205,26
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	87110	65	1,00	0,98	6,49	38,77
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,97	7,66	44,79	284,00
Iš viso dienai:			41,62	30,85	134,37	981,55

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

Direktorė
Dainius Kanienas

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	30657	150	4,49	5,19	19,78	143,76
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	27469	25/5	1,25	4,43	12,79	95,99
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	908	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,38	9,79	48,77	308,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sultinys su makaronais ir vištienos filė (tausojantis)	107194	100/10	5,42	2,44	13,52	97,75
Vištienos filė maltiniai (tausojantis)	69665	90	21,47	5,05	11,1	175,74
Bulvių košė (tausojantis)	33356	80	2,12	2,99	16,63	101,91
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	97192	90	0,78	0,18	4,59	23,10
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,79	10,66	45,84	398,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	106986	150	5,07	7,53	21,78	175,18
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Įvairių vaisių tyrėlė	11296	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Iš viso maitinimui:			6,69	8,18	39,32	257,60
Iš viso dienai:			42,85	28,63	133,93	964,81

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktorė
Aina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47906	145/5	4,39	5,73	33,18	201,86
Uogienė	3492	5	0,01	0,00	3,11	12,48
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104557	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,80	5,73	46,20	255,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su baltagūžiais kopūstais (tausojantis) (augalinis)	89074	150	1,30	2,10	10,96	67,90
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	30192	130	22,19	13,77	19,75	291,67
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35698	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Uogienė	35629	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Morkų lazdelės	116118	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,05	16,55	46,26	434,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	106987	150	6,13	7,30	17,50	160,24
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Liofilizuotos uogos (braškės)	7033	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,85	11,65	20,11	232,67
Iš viso dienai:			41,70	33,93	112,57	922,40

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	30767	150	6,26	4,27	34,36	200,93
Sezoniniai vaisiai (bananai)	19077	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,46	4,82	58,26	306,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89076	100	4,20	2,26	19,04	113,28
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,20	7,65	35,30
Kalakutienos filė kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausojantis)	46406	50/10/10	14,09	6,08	1,77	118,17
Bulvių košė (tausojantis)	33356	80	2,12	2,99	16,63	101,91
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	97438	100	1,05	1,91	4,06	37,62
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,20	13,43	49,15	406,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieš.) kukuliai (tausojantis)	30194	90/35	8,17	5,41	31,54	207,52
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieš.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Kefyras (2,5 proc. rieš.)	38008	100	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			12,30	8,66	36,82	274,37
Iš viso dienai:			41,96	26,91	144,22	986,87

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

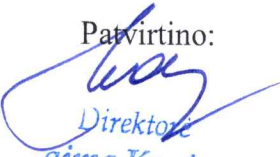

Direktorė
J. Kaniene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	27342	40/35	9,46	9,68	23,26	218,02
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	60048	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			10,38	10,15	35,6	275,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	79954	100	1,23	1,13	9,67	53,78
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	36576	100	19,36	10,96	0,94	179,86
Virti makaronai (tausojantis)	26023	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos ir pomidorai)	116179	100	0,92	0,26	5,50	28,02
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,74	13,73	46,61	421,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	31330	80	6,83	7,55	33,44	229,01
Uogienė	35629	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Geriamas pienas (2,5 proc. rie.)	38016	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,65	10,05	44,36	306,47
Iš viso dienai:			47,77	33,93	126,57	1 002,70

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktorė
Jolita Kanionienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	51364	145/5	3,61	5,01	24,85	158,87
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90256	90	0,27	0,36	11,07	48,60
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,22	9,53	36,00	266,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su morkomis, svogūnais, žirneliais ir jautienos kumpio kukuliais (tausojantis)	107001	140/10	5,44	4,11	12,05	106,96
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Konvekinėje keptas jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	33923	70	12,86	5,58	5,13	122,13
Bulvių košė (tausojantis)	33356	80	2,12	2,99	16,63	101,91
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi	111815	85	1,21	1,88	8,42	55,50
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,61	14,82	52,43	433,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30199	100	15,66	6,91	34,03	260,90
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	35630	10	0,22	4,45	2,23	49,84
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,88	11,36	36,25	310,76
Iš viso dienai:			47,70	35,71	124,69	1010,92

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

Direktore
Daire Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	30658	150	5,27	5,50	31,82	197,78
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	45384	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,26	5,61	44,69	254,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	107009	100	1,65	4,56	11,61	94,11
Skrebučiai	30947	15	1,25	0,85	8,06	44,88
Vištienos filė maltiniai (tausojantis)	69661	80	18,27	2,7	5,7	120,14
Virti griekiai (tausojantis)	33365	60	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių rinkinukas (morkos ir paprika)	33361	70	0,67	0,10	6,17	28,26
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,99	8,98	48,87	376,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6997	90/10	12,61	11,31	9,64	190,81
Batonas iš viso grūdo miltų	27977	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,21	11,76	19,03	238,77
Iš viso dienai:			45,45	26,35	112,58	869,25

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

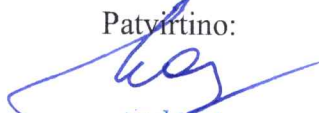
Direktorė
Jolanta Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	51372	150	6,01	6,68	28,89	199,70
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104557	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			6,61	6,83	39,28	244,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	79993	100	1,16	3,10	9,64	71,10
Kukurūzų traputis	29004	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	69666	100/40	14,36	4,60	26,34	204,22
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais ir obuoliais	116132	80	1,01	4,04	5,77	63,54
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,37	12,84	56,25	414,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30221	100	17,97	12,02	15,76	243,14
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Uogienė	3492	5	0,01	0,00	3,11	12,48
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,91	12,78	20,15	271,20
Iš viso dienai:			43,89	32,45	115,69	930,31

3 savaitė
Antradienis

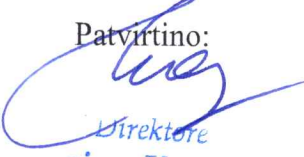
Patvirtino:

Direktore
J. Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	51378	125/25	6,47	7,61	28,53	208,50
Sezoniniai vaisiai (bananai)	90254	65	0,65	0,26	15,21	65,78
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,32	8,02	44,24	278,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	524	100	1,24	5,04	8,08	82,70
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojantis)	46470	110/40	11,35	6,11	32,73	231,35
Grietinė (30 proc. rieb.)	35631	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkai ir paprika)	33367	90	0,71	0,08	4,08	19,88
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,80	17,50	55,64	439,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trintas varškės (9 proc. rieb.) desertas su braškių padažu	30201	110/20	12,96	10,11	7,82	174,15
Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	35852	20/5	1,63	4,56	10,72	90,42
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,59	14,67	18,54	264,58
Iš viso dienai:			36,71	40,19	118,42	982,18

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktore
Aina Kanio

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausoįantis)	5721	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Sumuštiniš su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieš.)	35854	30/10	3,36	2,91	16,66	106,27
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	57439	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kmynų arbata	24014	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			11,48	10,00	32,80	267,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausoįantis)	79927	100	5,37	0,29	18,86	99,52
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	27976	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos filė grietinėlėje (36 proc. rieš.) su morkomis (tausoįantis)	70016	45/30	15,43	4,26	4,76	119,11
Virtos bulvės (tausoįantis) (augalinis)	767	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Virtų burokėlių salotos	116168	90	1,46	1,92	9,76	62,14
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,69	6,80	57,78	391,06

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieš.) (tausoįantis)□	31169	120/4	8,72	5,14	33,67	215,79
Sūrio lazdelė (40 proc. rieš.)□	18086	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Konservuoti agurkai	13345	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,47	9,4	35,13	283,04
Iš viso dienai:			50,63	26,2	125,72	941,16

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	47638	145/5	4,23	5,40	27,24	174,40
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	908	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,86	5,58	43,44	243,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89086	100	0,93	1,54	7,39	47,18
Skrebučiai	30947	15	1,25	0,85	8,06	44,88
Konvekciniėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33919	60	16,92	13,22	0,90	190,21
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	33371	60	2,46	0,12	22,62	101,40
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	87297	80	0,76	0,20	3,00	16,84
Vanduo	38015	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,32	15,93	41,97	400,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	29163	80	6,46	11,03	33,43	258,84
Uogienė	35629	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	21943	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,48	11,03	39,65	283,81
Iš viso dienai:			33,66	32,54	125,05	927,67

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51413	125/5	6,49	6,78	29,19	203,75
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, konservuotais pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.), konservuotais agurkais ir žalumynais (tausojantis)	23069	20/5/5/ 15/5/3	5,49	4,26	12,65	110,90
Nesaldinta vaisinė arbata	29821	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,99	11,04	41,85	314,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	67706	100	5,7	1,89	20,29	120,99
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	22755	15	0,74	0,2	7,65	35,3
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	70193	80	13,42	7,39	6,99	148,19
Virti makaronai (tausojantis)	25861	90	4,2	0,9	16,24	89,82
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, kalmaropės)	115375	100	1,19	0,07	6,44	31,15
Vanduo	38015	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,25	10,45	57,61	425,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis)	33825	150	3,26	3,17	31,64	168,08
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90256	90	0,27	0,36	11,07	48,60
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	38008	100	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			6,73	6,03	46,71	267,98
Iš viso dienai:			43,97	27,51	146,17	1 008,11