



Tvirtinimo data: 2026-09-29  
Naudojimo data: 2026-10-19

**KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“**  
Žagarės g. 5, 47178 Kaunas

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**1 - 3 m. vaikams**

Įstaigos darbo laikas:  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis

Patvirtino:

  
Direktoriė  
Jolanta Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) | 51340   | 150    | 5,34                                | 5,68     | 29,61           | 190,93                |
| Uogienė                                 | 35629   | 10     | 0,02                                | 0        | 6,22            | 24,96                 |
| Sezoniniai vaisiai ( obuoliai)          | 104557  | 100    | 0,4                                 | 0        | 9,9             | 41,2                  |
| Nesaldinta vaisinė arbata               | 29821   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                     |         |        | 5,76                                | 5,69     | 45,73           | 257,12                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                                       |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta daržovių (svogūnai, morkos, kopūstai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis) | 79897   | 100    | 1,63                                | 1,63     | 9,35            | 58,57                 |
| Bulvių plokštainis                                                                                      | 40491   | 150    | 5,66                                | 7,43     | 31,07           | 213,79                |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                                                               | 35616   | 25     | 0,65                                | 7,5      | 0,68            | 72,8                  |
| Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi                                                      | 87094   | 100    | 1,32                                | 1,86     | 6,44            | 47,79                 |
| Vanduo                                                                                                  | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                     |         |        | 9,26                                | 18,41    | 47,54           | 392,95                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 3214    | 135/15 | 10,63                               | 8,53     | 27,04           | 227,46                |
| Liofilizuotos uogos (braškės)                                       | 7033    | 5      | 0,38                                | 0,19     | 2,53            | 13,31                 |
| Kefyras (2,5 proc. rieb.)                                           | 38008   | 100    | 3,2                                 | 2,5      | 4               | 51,3                  |
| Iš viso maitinimui:                                                 |         |        | 14,21                               | 11,22    | 33,57           | 292,06                |
| Iš viso dienai:                                                     |         |        | 29,23                               | 35,32    | 126,84          | 942,13                |

1 savaitė  
Antradienis

Patvirtino:  
  
Direktorė  
Jolita Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                                     |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 47763   | 145/5  | 5,84                                | 6,51     | 29,93           | 201,63                |
| Sezoniniai vaisiai (kriaušės)                                            | 57439   | 100    | 0,30                                | 0,40     | 15,10           | 65,20                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                            | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                      |         |        | 6,14                                | 6,91     | 45,04           | 266,84                |

| Pietūs 12:00 val.                                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)           | 10635   | 100    | 1,72                                | 2,13     | 10,22           | 66,94                 |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                  | 27976   | 20     | 0,98                                | 0,26     | 10,20           | 47,06                 |
| Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)                  | 55888   | 100    | 19,51                               | 10,98    | 2,50            | 186,83                |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                          | 21458   | 70     | 3,15                                | 3,51     | 17,33           | 113,45                |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai) | 87097   | 100    | 0,99                                | 0,20     | 3,86            | 21,20                 |
| Vanduo                                                            | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 26,35                               | 17,07    | 44,1            | 435,48                |

| Vakarienė 15:30 val.                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 28686   | 110    | 16,21                               | 10,32    | 17,95           | 229,49                |
| Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)          | 35694   | 25     | 0,93                                | 0,75     | 1,28            | 15,55                 |
| Trintos šaldytos uogos                        | 34354   | 15     | 0,09                                | 0,05     | 2,69            | 11,60                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                 | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                           |         |        | 17,23                               | 11,12    | 21,92           | 256,65                |
| Iš viso dienai:                               |         |        | 49,72                               | 35,10    | 111,05          | 958,98                |

I savaitė  
Trečiadienis

Patvirtino:  
  
Direktorė  
Jolanta Kan

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška keturių rūšių (kviečių, miežinių, rugių ir žirnių) kruopų košė (tausojantis) | 9528    | 150    | 5,84                                | 6,21     | 23,07           | 171,49                |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)          | 27630   | 27630  | 4,09                                | 6,26     | 10,93           | 116,43                |
| Nesaldinta kminų arbata                                                               | 24014   | 100    | 0,2                                 | 0,15     | 0,5             | 4,09                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                   |         |        | 10,12                               | 12,62    | 34,5            | 292,01                |

| Pietūs 12:00 val.                                                         |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) | 79908   | 100    | 2,17                                | 2,21     | 17,66           | 99,27                 |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                          | 27976   | 20     | 0,98                                | 0,26     | 10,20           | 47,06                 |
| Konvekciniėje kepti kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)             | 53748   | 60     | 13,98                               | 9,83     | 3,15            | 157,06                |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)                                   | 767     | 70     | 1,44                                | 0,07     | 14,20           | 63,23                 |
| Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai ir kalmarai)                     | 116322  | 70     | 0,92                                | 0,10     | 3,31            | 17,80                 |
| Vanduo                                                                    | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |        | 19,50                               | 12,48    | 48,53           | 384,42                |

| Vakarienė 15:30 val.          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai su obuoliais | 31323   | 65/25  | 6,03                                | 8,65     | 35,33           | 243,23                |
| Uogienė                       | 3492    | 5      | 0,01                                | 0,00     | 3,11            | 12,48                 |
| Sezoniniai vaisiai (kiviai)   | 60048   | 80     | 0,72                                | 0,32     | 11,84           | 53,12                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata     | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:           |         |        | 6,76                                | 8,97     | 50,28           | 308,86                |
| Iš viso dienai:               |         |        | 36,38                               | 34,06    | 133,3           | 985,29                |

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Patvirtino:  
  
Direktore  
Jolita Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                                |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Biri grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) □ | 51666   | 147/3  | 5,69                                | 3,86     | 31,21           | 182,27                |
| Sezoniniai vaisiai (melionai)                                       | 28150   | 120    | 0,48                                | 0        | 7,32            | 31,2                  |
| Geriamas pienas (2,5 proc. rieb.)                                   | 38223   | 150    | 4,2                                 | 3,75     | 7,05            | 78,75                 |
| Iš viso maitinimui:                                                 |         |        | 10,37                               | 7,61     | 45,58           | 292,22                |

| Pietūs 12:00 val.                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)       | 107615  | 150    | 1,61                                | 2,09     | 11,69           | 71,98                 |
| Orkaitėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)  | 33919   | 60     | 16,92                               | 13,22    | 0,9             | 190,21                |
| Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)        | 21465   | 90     | 2,99                                | 0,16     | 27,52           | 123,49                |
| Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota) | 97191   | 80     | 0,76                                | 0,12     | 3,88            | 19,64                 |
| Vanduo                                                 | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                    |         |        | 22,28                               | 15,58    | 43,99           | 405,32                |

| Vakarienė 15:30 val.                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtos pieniškos a/r dešrelės (tausojantis)   | 38452   | 90     | 11,70                               | 16,20    | 2,70            | 203,40                |
| Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi | 87110   | 65     | 1,00                                | 0,98     | 6,49            | 38,77                 |
| Batonas iš viso grūdo miltų                   | 27977   | 15     | 1,20                                | 0,35     | 8,01            | 39,95                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata                     | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                           |         |        | 13,91                               | 17,52    | 17,21           | 282,14                |
| Iš viso dienai:                               |         |        | 46,55                               | 40,71    | 106,78          | 979,68                |

1 savaitė  
Penktadienis

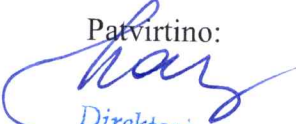
Patvirtino:  
  
Direktorė  
Jolita Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                         |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 30657   | 150    | 4,49                                | 5,19     | 19,78           | 143,76                |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)                | 27469   | 25/5   | 1,25                                | 4,43     | 12,79           | 95,99                 |
| Sezoniniai vaisiai (vynuogės)                           | 908     | 90     | 0,63                                | 0,18     | 16,2            | 68,94                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata                               | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                     |         |        | 6,38                                | 9,79     | 48,77           | 308,71                |

| Pietūs 12:00 val.                                         |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sultinys su makaronais ir vištienos filė (tausojantis)    | 107194  | 100/10 | 5,42                                | 2,44     | 13,52           | 97,75                 |
| Kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)                 | 53775   | 80     | 15,20                               | 9,20     | 6,14            | 168,18                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                 | 33356   | 80     | 2,12                                | 2,99     | 16,63           | 101,91                |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) | 97192   | 90     | 0,78                                | 0,18     | 4,59            | 23,10                 |
| Vanduo                                                    | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                       |         |        | 23,52                               | 14,82    | 40,88           | 390,94                |

| Vakarienė 15:30 val.                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis) | 106986  | 150    | 5,07                                | 7,53     | 21,78           | 175,18                |
| Batonas iš viso grūdo miltų                     | 27977   | 15     | 1,20                                | 0,35     | 8,01            | 39,95                 |
| Įvairių vaisių tyrėlė                           | 11296   | 60     | 0,42                                | 0,30     | 9,53            | 42,47                 |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 6,69                                | 8,18     | 39,32           | 257,60                |
| Iš viso dienai:                                 |         |        | 36,59                               | 32,78    | 128,97          | 957,25                |

2 savaitė  
Pirmadienis

Patvirtino:  
  
Direktore  
Jaima Kanienė

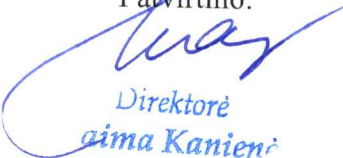
| Pusryčiai 08:30 val.                                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 47906   | 145/5  | 4,39                                | 5,73     | 33,18           | 201,86                |
| Uogienė                                                                   | 3492    | 5      | 0,01                                | 0,00     | 3,11            | 12,48                 |
| Sezoniniai vaisiai (obuoliai)                                             | 104557  | 100    | 0,40                                | 0,00     | 9,90            | 41,20                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                             | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |        | 4,80                                | 5,73     | 46,20           | 255,55                |

| Pietūs 12:00 val.                                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                      |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su baltagūžiais kopūstais (tausojantis) (augalinis) | 89074   | 150    | 1,30                                | 2,10     | 10,96           | 67,90                 |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)                        | 30192   | 130    | 22,19                               | 13,77    | 19,75           | 291,67                |
| Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)                                 | 35698   | 20     | 0,74                                | 0,60     | 1,02            | 12,44                 |
| Uogienė                                                              | 35629   | 10     | 0,02                                | 0,00     | 6,22            | 24,96                 |
| Morkų lazdelės                                                       | 116118  | 80     | 0,80                                | 0,08     | 8,32            | 37,20                 |
| Vanduo                                                               | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                  |         |        | 25,05                               | 16,55    | 46,26           | 434,17                |

| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 106987  | 150    | 6,13                                | 7,30     | 17,50           | 160,24                |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)         | 18086   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Liofilizuotos uogos (braškės)          | 7033    | 5      | 0,38                                | 0,19     | 2,53            | 13,31                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata          | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 11,85                               | 11,65    | 20,11           | 232,67                |
| Iš viso dienai:                        |         |        | 41,70                               | 33,93    | 112,57          | 922,40                |

2 savaitė  
Antradienis

Patvirtino:

  
Direktorė  
Dainius Kanienis

| Pusryčiai 08:30 val.                              |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) | 30767   | 150    | 6,26                                | 4,27     | 34,36           | 200,93                |
| Sezoniniai vaisiai (bananai)                      | 19077   | 100    | 1,00                                | 0,40     | 23,40           | 101,20                |
| Nesaldinta kmynų arbata                           | 24014   | 100    | 0,20                                | 0,15     | 0,50            | 4,09                  |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 7,46                                | 4,82     | 58,26           | 306,22                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                         |         |          |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                           |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)                                | 89076   | 100      | 4,20                                | 2,26     | 19,04           | 113,28                |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                                          | 22755   | 15       | 0,74                                | 0,20     | 7,65            | 35,30                 |
| Kalakutienos filė kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausojantis) | 46406   | 50/10/10 | 14,09                               | 6,08     | 1,77            | 118,17                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                                 | 33356   | 80       | 2,12                                | 2,99     | 16,63           | 101,91                |
| Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais                                          | 97438   | 100      | 1,05                                | 1,91     | 4,06            | 37,62                 |
| Vanduo                                                                                    | 38015   | 150      | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                       |         |          | 22,20                               | 13,43    | 49,15           | 406,28                |

| Vakarienė 15:30 val.                                           |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieš.) kukuliai (tausojantis) | 30194   | 90/35  | 8,17                                | 5,41     | 31,54           | 207,52                |
| Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieš.)                       | 35694   | 25     | 0,93                                | 0,75     | 1,28            | 15,55                 |
| Kefyras (2,5 proc. rieš.)                                      | 38008   | 100    | 3,20                                | 2,50     | 4,00            | 51,30                 |
| Iš viso maitinimui:                                            |         |        | 12,30                               | 8,66     | 36,82           | 274,37                |
| Iš viso dienai:                                                |         |        | 41,96                               | 26,91    | 144,22          | 986,87                |

2 savaitė  
Trečiadienis

Patvirtino:  
  
Direktore  
Jolita Kanto

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                       |         |          |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                      | Rp. Nr. | Išeiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                            |         |          | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir virta a.r. dešra (tausojantis) | 20482   | 40/15/24 | 9,42                                | 13,42    | 23,72           | 253,34                |
| Sezoniniai vaisiai (kiviai)                                                                | 60048   | 80       | 0,72                                | 0,32     | 11,84           | 53,12                 |
| Nesaldinta kmynų arbata                                                                    | 24014   | 100      | 0,20                                | 0,15     | 0,50            | 4,09                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                        |         |          | 10,34                               | 13,89    | 36,06           | 310,55                |

| Pietūs 12:00 val.                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 79954   | 100    | 1,23                                | 1,13     | 9,67            | 53,78                 |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                | 27976   | 20     | 0,98                                | 0,26     | 10,20           | 47,06                 |
| Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)                | 36576   | 100    | 19,36                               | 10,96    | 0,94            | 179,86                |
| Virti makaronai (tausojantis)                                   | 26023   | 100    | 5,25                                | 1,12     | 20,30           | 112,28                |
| Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos ir pomidorai)  | 116179  | 100    | 0,92                                | 0,26     | 5,50            | 28,02                 |
| Vanduo                                                          | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                             |         |        | 27,74                               | 13,73    | 46,61           | 421,00                |

| Vakarienė 15:30 val.              |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynėliai                         | 31330   | 80     | 6,83                                | 7,55     | 33,44           | 229,01                |
| Uogienė                           | 35629   | 10     | 0,02                                | 0,00     | 6,22            | 24,96                 |
| Geriamas pienas (2,5 proc. rieb.) | 38016   | 100    | 2,80                                | 2,50     | 4,70            | 52,50                 |
| Iš viso maitinimui:               |         |        | 9,65                                | 10,05    | 44,36           | 306,47                |
| Iš viso dienai:                   |         |        | 47,73                               | 37,67    | 127,03          | 1038,02               |

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Patvirtino:  
  
Direktorė  
Jolita Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                      |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 51364   | 145/5  | 3,61                                | 5,01     | 24,85           | 158,87                |
| Vaisiai pagal sezoną (ananasai)                                      | 90256   | 90     | 0,27                                | 0,36     | 11,07           | 48,60                 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                       | 18086   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata                                            | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                  |         |        | 9,22                                | 9,53     | 36,00           | 266,61                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                     |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sriuba su morkomis, svogūnais, žirneliais ir jautienos kumpio kukuliais (tausojantis) | 107001  | 140/10 | 5,44                                | 4,11     | 12,05           | 106,96                |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                                      | 27976   | 20     | 0,98                                | 0,26     | 10,20           | 47,06                 |
| Konvekciniėje keptas jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)                      | 33923   | 70     | 12,86                               | 5,58     | 5,13            | 122,13                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                             | 33356   | 80     | 2,12                                | 2,99     | 16,63           | 101,91                |
| Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi                                        | 111815  | 85     | 1,21                                | 1,88     | 8,42            | 55,50                 |
| Vanduo                                                                                | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                   |         |        | 22,61                               | 14,82    | 52,43           | 433,56                |

| Vakarienė 15:30 val.                                           |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)                | 30199   | 100    | 15,66                               | 6,91     | 34,03           | 260,90                |
| Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas | 35630   | 10     | 0,22                                | 4,45     | 2,23            | 49,84                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata                                      | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                            |         |        | 15,88                               | 11,36    | 36,25           | 310,76                |
| Iš viso dienai:                                                |         |        | 47,70                               | 35,71    | 124,69          | 1010,92               |

2 savaitė  
Penktadienis

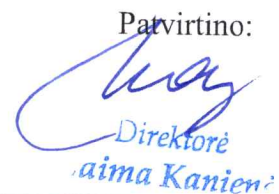
Patvirtino:  
  
Direktore  
Jaima Kanier

| Pusryčiai 08:30 val.                                                         |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) | 30658   | 150    | 5,27                                | 5,50     | 31,82           | 197,78                |
| Sezoniniai vaisiai (apelsinai)                                               | 45384   | 110    | 0,99                                | 0,11     | 12,87           | 56,43                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                          |         |        | 6,26                                | 5,61     | 44,69           | 254,22                |

| Pietūs 12:00 val.                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) | 107009  | 100    | 1,65                                | 4,56     | 11,61           | 94,11                 |
| Skrebučiai                                   | 30947   | 15     | 1,25                                | 0,85     | 8,06            | 44,88                 |
| Kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)    | 53775   | 80     | 15,20                               | 9,20     | 6,14            | 168,18                |
| Virti griekiai (tausojantis)                 | 33365   | 60     | 3,15                                | 0,78     | 17,33           | 88,88                 |
| Daržovių rinkinukas (morkos ir paprika)      | 33361   | 70     | 0,67                                | 0,10     | 6,17            | 28,26                 |
| Vanduo                                       | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                          |         |        | 21,92                               | 15,49    | 49,31           | 424,30                |

| Vakarienė 15:30 val.                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 6997    | 90/10  | 12,61                               | 11,31    | 9,64            | 190,81                |
| Batonas iš viso grūdo miltų                                 | 27977   | 15     | 1,20                                | 0,35     | 8,01            | 39,95                 |
| Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai                 | 13345   | 50     | 0,40                                | 0,10     | 1,38            | 8,00                  |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                               | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                         |         |        | 14,21                               | 11,76    | 19,03           | 238,77                |
| Iš viso dienai:                                             |         |        | 42,39                               | 32,85    | 113,02          | 917,29                |

3 savaitė  
Pirmadienis

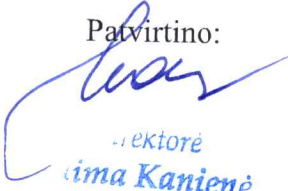
Patvirtino:  
  
Direktore  
J. Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) | 51372   | 150    | 6,01                                | 6,68     | 28,89           | 199,70                |
| Sezoniniai vaisiai (obuoliai)               | 104557  | 100    | 0,40                                | 0,00     | 9,90            | 41,20                 |
| Nesaldinta kmynų arbata                     | 24014   | 100    | 0,20                                | 0,15     | 0,50            | 4,09                  |
| Iš viso maitinimui:                         |         |        | 6,61                                | 6,83     | 39,28           | 244,99                |

| Pietūs 12:00 val.                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)               | 79993   | 100    | 1,16                                | 3,10     | 9,64            | 71,10                 |
| Plikytų ryžių plovos su kiaulienos kumpiu (tausojantis)  | 46446   | 100/40 | 12,12                               | 8,24     | 26,29           | 227,83                |
| Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais ir obuoliais | 116132  | 80     | 1,01                                | 4,04     | 5,77            | 63,54                 |
| Vanduo                                                   | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                      |         |        | 14,30                               | 15,38    | 41,70           | 362,47                |

| Vakarienė 15:30 val.                                     |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 30221   | 100    | 17,97                               | 12,02    | 15,76           | 243,14                |
| Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)                     | 35694   | 25     | 0,93                                | 0,75     | 1,28            | 15,55                 |
| Uogienė                                                  | 3492    | 5      | 0,01                                | 0,00     | 3,11            | 12,48                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata                                | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                      |         |        | 18,91                               | 12,78    | 20,15           | 271,20                |
| Iš viso dienai:                                          |         |        | 39,81                               | 34,99    | 101,14          | 878,66                |

3 savaitė  
Antradienis

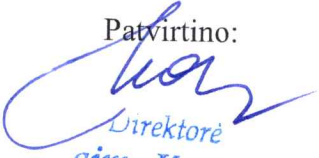
Patvirtino:  
  
Direktore  
Jolita Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                                         |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis) | 51378   | 125/25 | 6,47                                | 7,61     | 28,53           | 208,50                |
| Sezoniniai vaisiai (bananai)                                                 | 90254   | 65     | 0,65                                | 0,26     | 15,21           | 65,78                 |
| Nesaldinta kminų arbata                                                      | 24014   | 100    | 0,20                                | 0,15     | 0,50            | 4,09                  |
| Iš viso maitinimui:                                                          |         |        | 7,32                                | 8,02     | 44,24           | 278,38                |

| Pietūs 12:00 val.                                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)                           | 524     | 100    | 1,24                                | 5,04     | 8,08            | 82,70                 |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                           | 27976   | 20     | 0,98                                | 0,26     | 10,20           | 47,06                 |
| Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojantis) | 46470   | 110/40 | 11,35                               | 6,11     | 32,73           | 231,35                |
| Grietinė (30 proc. rie.)                                                   | 35631   | 20     | 0,52                                | 6,00     | 0,54            | 58,24                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir paprika)                                   | 33367   | 90     | 0,71                                | 0,08     | 4,08            | 19,88                 |
| Vanduo                                                                     | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                        |         |        | 14,80                               | 17,50    | 55,64           | 439,22                |

| Vakarienė 15:30 val.                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trintas varškės (9 proc. rie.) desertas su braškių padažu | 30201   | 110/20 | 12,96                               | 10,11    | 7,82            | 174,15                |
| Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rie.)             | 35852   | 20/5   | 1,63                                | 4,56     | 10,72           | 90,42                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                             | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                       |         |        | 14,59                               | 14,67    | 18,54           | 264,58                |
| Iš viso dienai:                                           |         |        | 36,71                               | 40,19    | 118,42          | 982,18                |

3 savaitė  
Trečiadienis

Patvirtino:  
  
Direktoriė  
Aina Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti kiaušiniai (tausojantis)                      | 5721    | 60     | 7,62                                | 6,54     | 0,54            | 91,50                 |
| Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rie.) | 35854   | 30/10  | 3,36                                | 2,91     | 16,66           | 106,27                |
| Sezoniniai vaisiai (kriaušės)                       | 57439   | 100    | 0,30                                | 0,40     | 15,10           | 65,20                 |
| Nesaldinta kminų arbata                             | 24014   | 100    | 0,20                                | 0,15     | 0,50            | 4,09                  |
| Iš viso maitinimui:                                 |         |        | 11,48                               | 10,00    | 32,80           | 267,06                |

| Pietūs 12:00 val.                                                               |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)                    | 79927   | 100    | 5,37                                | 0,29     | 18,86           | 99,52                 |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                                                | 27976   | 20     | 0,98                                | 0,26     | 10,20           | 47,06                 |
| Troškinta vištienos filė grietinėlėje (36 proc. rie.) su morkomis (tausojantis) | 70016   | 45/30  | 15,43                               | 4,26     | 4,76            | 119,11                |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)                                         | 767     | 70     | 1,44                                | 0,07     | 14,20           | 63,23                 |
| Virtų burokėlių salotos                                                         | 116168  | 90     | 1,46                                | 1,92     | 9,76            | 62,14                 |
| Vanduo                                                                          | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                                             |         |        | 24,69                               | 6,80     | 57,78           | 391,06                |

| Vakarienė 15:30 val.                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtos pieniškos a/r dešrelės (tausojantis) | 38452   | 90     | 11,70                               | 16,20    | 2,70            | 203,40                |
| Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)    | 25861   | 90     | 4,20                                | 0,90     | 16,24           | 89,82                 |
| Konservuoti agurkai                         | 13345   | 50     | 0,40                                | 0,10     | 1,38            | 8,00                  |
| Nesaldinta vaisinė arbata                   | 29821   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                         |         |        | 16,30                               | 17,20    | 20,32           | 301,25                |
| Iš viso dienai:                             |         |        | 52,47                               | 33,99    | 110,90          | 959,37                |

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Patvirtino:  
  
Direktorė  
Dainius Kanienas

| Pusryčiai 08:30 val.                                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 47638   | 145/5  | 4,23                                | 5,40     | 27,24           | 174,40                |
| Sezoniniai vaisiai (vynuogės)                                         | 908     | 90     | 0,63                                | 0,18     | 16,20           | 68,94                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                         | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                   |         |        | 4,86                                | 5,58     | 43,44           | 243,35                |

| Pietūs 12:00 val.                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)          | 89086   | 100    | 0,93                                | 1,54     | 7,39            | 47,18                 |
| Skrebučiai                                               | 30947   | 15     | 1,25                                | 0,85     | 8,06            | 44,88                 |
| Konvekinėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)  | 33919   | 60     | 16,92                               | 13,22    | 0,90            | 190,21                |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)           | 33371   | 60     | 2,46                                | 0,12     | 22,62           | 101,40                |
| Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos) | 87297   | 80     | 0,76                                | 0,20     | 3,00            | 16,84                 |
| Vanduo                                                   | 38015   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:                                      |         |        | 22,32                               | 15,93    | 41,97           | 400,51                |

| Vakarienė 15:30 val.          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai              | 29163   | 80     | 6,46                                | 11,03    | 33,43           | 258,84                |
| Uogienė                       | 35629   | 10     | 0,02                                | 0,00     | 6,22            | 24,96                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 21943   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:           |         |        | 6,48                                | 11,03    | 39,65           | 283,81                |
| Iš viso dienai:               |         |        | 33,66                               | 32,54    | 125,05          | 927,67                |

3 savaitė  
Penktadienis

Patvirtino:  
  
Direktore  
Jolita Kanienė

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                                                                                    |         |                   |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                                                                   | Rp. Nr. | Išėiga            | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                                                                         |         |                   | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)                                                                                   | 51413   | 125/5             | 6,49                                | 6,78     | 29,19           | 203,75                |
| Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, konservuotais pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.), konservuotais agurkais ir žalumynais (tausojantis) | 23069   | 20/5/5/<br>15/5/3 | 5,49                                | 4,26     | 12,65           | 110,90                |
| Nesaldinta vaisinė arbata                                                                                                                               | 29821   | 150               | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                                                                     |         |                   | 11,99                               | 11,04    | 41,85           | 314,68                |

| Pietūs 12:00 val.                                    |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                      |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis) | 67706   | 100    | 5,7                                 | 1,89     | 20,29           | 120,99                |
| Ruginė duona iš viso grūdo miltų                     | 22755   | 15     | 0,74                                | 0,2      | 7,65            | 35,3                  |
| Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)   | 70193   | 80     | 13,42                               | 7,39     | 6,99            | 148,19                |
| Virti makaronai (tausojantis)                        | 25861   | 90     | 4,2                                 | 0,9      | 16,24           | 89,82                 |
| Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, kalmaropės)    | 115375  | 100    | 1,19                                | 0,07     | 6,44            | 31,15                 |
| Vanduo                                               | 38015   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:                                  |         |        | 25,25                               | 10,45    | 57,61           | 425,45                |

| Vakarienė 15:30 val.                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) | 33825   | 150    | 3,26                                | 3,17     | 31,64           | 168,08                |
| Vaisiai pagal sezoną (ananasai)       | 90256   | 90     | 0,27                                | 0,36     | 11,07           | 48,60                 |
| Kefyras (2,5 proc. rieb.)             | 38008   | 100    | 3,20                                | 2,50     | 4,00            | 51,30                 |
| Iš viso maitinimui:                   |         |        | 6,73                                | 6,03     | 46,71           | 267,98                |
| Iš viso dienai:                       |         |        | 43,97                               | 27,51    | 146,17          | 1008,11               |