

Patvirtino:



Alma Kanienė
Direktorė

Tvirtinimo data: 2026-09-29

Naudojimo data: 2026-10-19

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“

Žagarės g. 5, 47178 Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 m. vaikams

Be kiaulienos

Ištaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

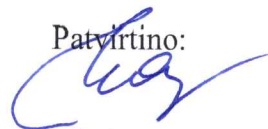
Direktoriė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis)	51419	200	6,98	6,10	39,49	240,74
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,48	6,10	57,59	315,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (svogūnai, morkos, kopūstai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	77460	150	2,26	1,66	13,81	79,24
Bulvių plokštainis	40540	180	7,22	8,38	36,79	251,42
Grietinė (30 proc. rieb.)	35656	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	85034	120	1,56	2,78	7,77	62,31
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,82	21,82	59,17	480,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3215	175/25	14,90	11,44	34,22	299,39
Liofilizuotos uogos (braškės)	110360	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	38029	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			19,34	14,73	43,07	382,24
Iš viso dienai:			38,64	42,65	159,84	1177,73

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

Direktorė
Dainius Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51420	193/7	7,18	8,28	36,21	248,08
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	62814	100	0,3	0,4	15,1	65,2
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,48	8,68	51,31	313,3

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	55870	120	22,98	12,08	3,06	212,90
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	83065	120	1,21	0,24	4,57	25,26
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,42	19,64	58,85	541,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	28480	140	20,50	13,50	24,27	300,56
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Trintos šaldytos uogos	34355	20	0,13	0,07	2,96	13,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			21,56	14,32	28,51	329,13
Iš viso dienai:			61,45	42,64	138,66	1184,22

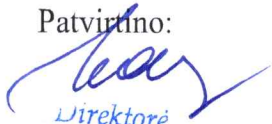
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška keturių rūšių (kviečių, miežinių, rugių ir žirnių) kruopų košė (tausojantis)	51421	200	7,12	8,37	27,87	215,32
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27631	20/5/15	5,73	8,46	13,72	153,9
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			13,05	16,97	42,09	373,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	74385	150	2,81	3,27	23,06	132,93
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos filė maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	49659	80	23,85	7,38	2,59	172,19
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai ir kalmarai)	116324	90	1,17	0,13	4,20	22,65
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,36	11,28	65,44	488,7

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais	31352	90/30	7,56	10,17	44,48	299,69
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	62815	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,30	10,49	62,54	377,79
Iš viso dienai:			52,71	38,74	170,08	1239,79

1 savaitė
Ketvirtadienis

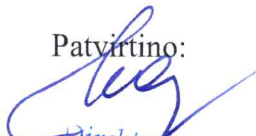
Patvirtino:

Direktorė
Aina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51667	195/5	7,46	5,93	40,93	246,91
Sezoniniai vaisiai (melionai)	62849	120	0,48	0	7,32	31,2
Geriamas pienas (2,5 proc. rieb.)	38224	200	5,6	5	9,4	105
Iš viso maitinimui:			13,54	10,93	57,65	383,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	7615	150	1,61	2,09	11,69	71,98
Orkaitėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33940	80	21,13	17,02	1,05	241,88
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota)	97098	100	0,95	0,15	4,85	24,55
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,98	19,43	47,83	474,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (augalinis) (tausojantis)	30701	200	8,59	8,43	39,32	267,56
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,52	9,89	58,9	370,66
Iš viso dienai:			52,04	40,24	164,37	1227,83

1 savaitė
Penktadienis

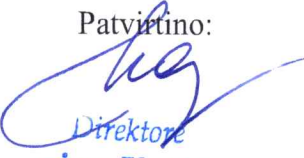
Patvirtino:

Direktore
Jolanta Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	31144	200	6,28	6,43	27,48	192,95
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	27488	30/7	1,51	6,13	15,36	122,61
Sezoniniai vaisiai (melionai)	62849	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,27	12,56	50,16	346,79

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sultinys su makaronais ir vištienos filė (tausojantis)	107197	150/15	7,17	2,46	16,5	116,85
Vištienos filė maltiniai (tausojantis)	49660	100	21,66	5,32	13,57	188,75
Bulvių košė (tausojantis)	33381	100	2,54	3,93	19,78	124,59
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	97101	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,22	11,88	54,72	454,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	107067	200	5,63	9,24	27,11	214,08
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Įvairių vaisių tyrėlė	11305	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Iš viso maitinimui:			7,78	10,10	50,49	323,98
Iš viso dienai:			48,27	34,55	155,36	1 125,46

2 savaitė
Pirmadienis

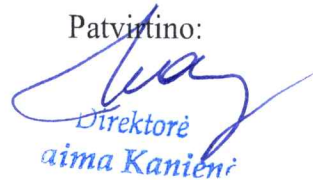

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51422	193/7	5,90	7,99	43,73	270,42
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,40	7,99	61,84	344,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su baltagūžiais kopūstais (tausojantis) (augalinis)	87719	150	1,52	3,11	12,94	85,79
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	30216	140	24,45	15,50	21,60	323,73
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Uogienė	35658	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Morkų lazdelės	116190	90	0,90	0,09	9,36	41,85
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,83	19,45	54,51	504,36

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	107068	200	7,19	9,17	21,58	197,56
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	33167	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Liofilizuotos uogos (braškės)	110360	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,48	17,78	25,79	337,10
Iš viso dienai:			52,70	45,22	142,13	1186,30

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

Direktorė
Dainius Kanišius

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31172	200	7,84	5,57	43,02	253,56
Sezoniniai vaisiai (bananai)	55091	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kmyių arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,04	6,11	66,92	358,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	88955	150	5,57	3,95	24,93	157,50
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kalakutienos filė kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	47599	60/10/15	19,52	9,17	1,95	168,40
Bulvių košė (tausojantis)	33381	100	2,54	3,93	19,78	124,59
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	97437	120	1,29	2,85	4,75	49,80
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,90	20,15	61,61	547,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc.rieb.) kukuliai (tausojantis)	30218	130/50	11,44	7,61	42,85	285,64
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc.rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	38029	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			16,20	11,36	48,92	362,75
Iš viso dienai:			55,13	37,62	177,45	1268,94

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	25598	55/40	14,41	15,45	32,19	325,39
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	62815	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			15,32	15,91	44,53	382,6

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	79835	150	2,00	1,74	15,41	85,31
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	36575	120	22,78	12,56	0,98	208,10
Virti makaronai (tausojantis)	21251	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos ir pomidorai)	116191	120	1,10	0,32	6,36	32,70
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,60	16,13	58,34	508,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	31353	100	8,94	10,22	44,66	306,35
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Geriamas pienas (2,5 proc. rieb.)	38031	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			11,76	12,72	55,58	383,81
Iš viso dienai:			59,68	44,77	158,45	1 275,39

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktore
Daina Kanier

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	51428	195/5	4,12	5,07	28,40	175,71
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90141	100	0,30	0,40	12,30	54,00
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	33167	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,10	13,79	40,86	347,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su morkomis, svogūnais, žirneliais ir jautienos kumpio kukuliais (tausojantis)	107001	140/10	5,44	4,11	12,05	106,96
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Konvekciniėje keptas jūros lydekų filė maltinukas (tausojantis)	33942	80	14,68	7,51	6,67	153,01
Bulvių košė (tausojantis)	33381	100	2,54	3,93	19,78	124,59
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi	111816	100	1,30	3,09	9,73	71,93
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,93	18,90	58,44	503,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30219	130	18,48	8,25	38,45	302,01
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	35663	15	0,30	6,17	3,31	69,98
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,79	14,42	41,76	372,02
Iš viso dienai:			58,82	47,11	141,07	1223,56

Patvirtino:

[Signature]
Direktore
Lina Kanienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	31145	200	6,44	7,53	38,89	249,01
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	7626	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,43	7,64	51,76	305,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	107074	150	2,40	6,67	15,75	132,64
Skrebučiai	35856	20	1,65	0,96	10,73	58,19
Vištienos filė maltiniai (tausojantis)	49661	100	23,17	2,7	5,72	139,85
Virti griekiai (tausojantis)	33383	80	4,03	0,99	22,18	113,76
Daržovių rinkinukas (morkos ir paprika)	33384	90	0,86	0,14	7,70	35,42
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,11	11,46	62,07	479,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	6998	130	16,00	13,92	12,27	238,40
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	13346	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,24	14,54	25,15	304,47
Iš viso dienai:			57,77	33,64	138,98	1 089,79

3 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	51429	200	7,33	8,70	36,47	253,50
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,01	8,85	48,85	307,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	74382	150	1,40	4,61	12,08	95,43
Kukurūzų traputis	31945	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	64989	120/60	22,38	7,27	33,19	287,71
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais ir obuoliais	116202	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,92	18,04	67,08	538,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30220	120	20,83	13,40	30,93	327,64
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,78	14,15	38,43	368,18
Iš viso dienai:			56,71	41,03	154,36	1 213,58

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojojantis)	51432	150/50	8,02	10,21	35,61	266,34
Sezoniniai vaisiai (bananai)	79348	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,01	10,67	54,83	351,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojojantis)	44970	130/50	16,74	8,25	43,61	315,68
Grietinė (30 proc. rieb.)	35664	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkai ir paprika)	33387	100	0,78	0,08	4,36	21,28
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,61	19,65	68,76	534,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trintas varškės (9 proc. rieb.) desertas su braškių padažu	30222	130/25	14,95	12,11	8,69	203,52
Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	27494	30/7	2,44	6,43	16,08	131,91
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,39	18,54	24,76	335,45
Iš viso dienai:			47,01	48,86	148,35	1221,14

3 savaitė
Trečiadienis

La
Direktore
Aima Kanien

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7393	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.)	30913	40/20	5,12	5,36	22,64	159,28
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	62814	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			13,24	12,45	38,78	320,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos filė grietinėlėje (36 proc. rieb.) su morkomis (tausojantis)	70067	55/40	18,90	5,33	6,16	148,21
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Virtų burokėlių salotos	116215	100	1,65	2,84	11,92	79,84
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,75	8,97	76,79	514,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	29097	166/4	8,72	5,14	33,67	215,79
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	16092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Konservuoti agurkai	87006	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,7	9,46	35,95	287,74
Iš viso dienai:			59,68	30,87	151,52	1 122,70

3 savaitė

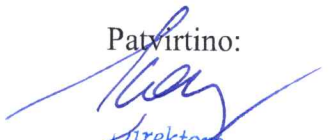
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	51442	193/7	5,86	7,78	35,73	236,34
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	50263	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,49	7,96	51,93	305,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88979	150	1,52	2,33	11,61	73,50
Skrebučiai	30919	30	2,48	1,69	16,10	89,54
Konvekciniėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33940	80	21,13	17,02	1,05	241,88
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	33399	80	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	84611	100	0,96	0,28	4,16	23,00
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,96	21,47	59,30	546,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	31372	100	8,59	11,70	45,89	323,16
Uogienė	35658	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,62	11,70	55,22	360,61
Iš viso dienai:			44,06	41,12	166,45	1212,13

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

Direktore
Aina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51443	145/5	7,81	7,46	34,29	235,58
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, konservuotais pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.), konservuotais agurkais ir žalumynais (tausojantis)	23051	30/5/5/ 20/5/3	7,53	5,75	18,10	154,25
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,34	13,21	52,40	389,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	65180	150	6,92	2,47	24,08	146,28
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	70194	100	16,5	8,53	9,55	180,96
Virti makaronai (tausojantis)	21251	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, kalmaropės)	116232	100	1,19	0,07	6,44	31,15
Vanduo	38028	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,33	12,58	75,66	541,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis)	33794	200	4,26	4,85	41,49	226,60
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90141	100	0,30	0,40	12,30	54,00
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	38029	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			8,40	8,25	58,59	342,16
Iš viso dienai:			55,07	34,04	186,65	1 273,28