



Patvirtino:
Tvirtinimo data: 2026-09-29
Naudojimo data: 2026-10-19

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“

Žagarės g. 5, 47178 Kaunas

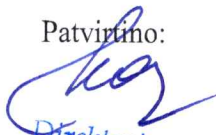
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 m. vaikams

Be pieno ir jo produktų

Ištaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktorė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	33389	194/6	4,89	6,61	50,78	282,18
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,39	6,61	68,88	356,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	77460	150	2,26	1,66	13,81	79,24
Bulvių plokštainis	30700	210	6,94	10,45	43,15	294,45
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	116478	210	2,69	2,79	12,34	85,24
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,89	14,91	69,30	458,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	19090	194/6	10,20	7,64	39,44	267,28
Liofilizuotos uogos (braškės)	110360	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Augalinis gėrimas	23475	150	1,13	1,13	14,25	71,63
Iš viso maitinimui:			11,93	9,06	57,74	360,20
Iš viso dienai:			29,22	30,58	195,92	1175,74

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

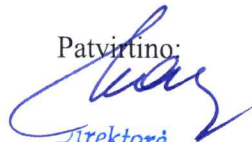
Direktoriė
Aina Kanien

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	37587	195/5	8,34	8,25	35,95	251,40
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	62814	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	8,65	51,05	316,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	55870	120	22,98	12,08	3,06	212,90
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	83065	120	1,21	0,24	4,57	25,26
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,42	19,64	58,85	541,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (augalinis) (tausojantis)	30701	200	8,59	8,43	39,32	267,56
Ryžių trapučiai	23428	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,83	8,78	51,25	323,30
Iš viso dienai:			50,89	37,06	161,15	1181,71

1 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktoriė
Jolanta Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39163	195/5	3,83	5,00	34,65	198,90
Įvairių vaisių tyrėlė	6088	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,35	6,10	65,31	337,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	74385	150	2,81	3,27	23,06	132,93
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Konvekciniėje kepti kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)	53963	75	15,26	9,30	9,03	180,87
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai ir kalmarai)	116324	90	1,17	0,13	4,20	22,65
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,77	13,19	71,88	497,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai	23186	120	7,99	10,98	41,67	297,44
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	62815	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,73	11,30	59,73	375,55
Iš viso dienai:			36,85	30,59	196,92	1210,41

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31172	200	7,84	5,57	43,02	253,56
Sezoniniai vaisiai (melionai)	62849	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Augalinis gėrimas	23475	150	1,13	1,13	14,25	71,63
Iš viso maitinimui:			9,44	6,69	64,59	356,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	107615	150	1,61	2,09	11,69	71,98
Konvekciniėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33940	80	21,13	17,02	1,05	241,88
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota)	97098	100	0,95	0,15	4,85	24,55
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,98	19,43	47,83	474,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	54086	90	11,7	16,2	2,7	203,4
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,63	17,66	22,27	306,5
Iš viso dienai:			51,05	43,78	134,69	1136,95

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

Direktorė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	31144	200	6,28	6,43	27,48	192,95
Ryžių trapučiai	14503	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	50263	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,55	7,07	59,58	336,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sultinys su makaronais ir vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	107197	150/15	7,17	2,46	16,50	116,85
Kiaulienos kumpio maltiniai su morkomis (tausojantis)	53829	100	19,12	10,76	7,53	203,43
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	97101	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,20	13,51	49,19	435,11

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	51557	200	5,11	8,10	51,06	297,58
Įvairių vaisių tyrėlė	11305	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,67	8,50	63,76	354,24
Iš viso dienai:			43,43	29,08	172,53	1125,56

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktore
Alma Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	33389	194/6	4,89	6,61	50,78	282,18
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,39	6,61	68,88	356,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su baltagūžiais kopūstais (tausojantis) (augalinis)	87719	150	1,52	3,11	12,94	85,79
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	39483	80/80	24,01	7,69	27,88	276,80
Morkų salotos su aliejumi	116479	100	0,98	3,74	11,37	83,06
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,51	14,54	52,19	445,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	25908	143/7	7,20	7,91	27,84	211,31
Ryžių trapučiai	14503	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Liofilizuotos uogos (braškės)	110360	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,45	8,66	47,79	306,92
Iš viso dienai:			41,35	29,81	168,87	1109,17

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoinėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	31172	200	7,84	5,57	43,02	253,56
Sezoniniai vaisiai (bananai)	55091	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,04	6,11	66,92	358,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	88955	150	5,57	3,95	24,93	157,50
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kalakutienos filė kotletai su paprika (tausojantis)	47552	70/10	19,58	6,71	1,62	145,17
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	97437	120	1,29	2,85	4,75	49,80
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,48	13,87	61,79	489,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukuliai (tausojantis)	30702	165	5,60	11,21	54,12	339,74
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,60	11,21	54,12	339,77
Iš viso dienai:			44,11	31,19	182,83	1188,48

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktorė
J. Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su pomidorų padažu ir a.r. virta dešra (tausojantis)	20830	60/20/54	10,94	12,72	37,46	308,08
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	62815	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			11,86	13,19	49,80	365,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	79835	150	2,00	1,74	15,41	85,31
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	36575	120	22,78	12,56	0,98	208,10
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	21251	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos ir pomidorai)	116191	120	1,10	0,32	6,36	32,70
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,60	16,13	58,34	508,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	19091	140	8,28	13,08	45,07	331,13
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,50	13,23	51,79	360,19
Iš viso dienai:			52,95	42,55	159,94	1234,46

2 savaitė
Ketvirtadienis

Laiza
Direktorė
Aina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	51428	195/5	4,12	5,07	28,40	175,71
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90141	100	0,30	0,40	12,30	54,00
Įvairių vaisių tyrėlė	6088	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,75	6,42	70,86	364,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su morkomis, svogūnais, žirneliais ir jautienos kumpio kukuliais (tausojantis)	107001	140/10	5,44	4,11	12,05	106,96
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	28529	80	18,14	9,08	5,84	177,61
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Virtų burokėlių ir obuolių salotos	111816	100	1,30	3,09	9,73	71,93
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,92	16,64	58,12	493,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (augalinis) (tausojantis)	30701	200	8,59	8,43	39,32	267,56
Ryžių trapučiai	14503	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,24	8,89	55,22	341,88
Iš viso dienai:			43,90	31,95	184,21	1200,02

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

Direktoriė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	31145	200	6,44	7,53	38,89	249,01
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	7626	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,43	7,64	51,76	305,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	81052	150	1,99	4,15	14,93	105,04
Skrebučiai	35856	20	1,65	0,96	10,73	58,19
Kiaulienos kumpio maltiniai su morkomis (tausojantis)	53829	100	19,12	10,76	7,53	203,43
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	33383	80	4,03	0,99	22,18	113,76
Daržovių rinkinukas (morkos ir paprika)	33384	90	0,86	0,14	7,70	35,42
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,64	17,00	63,06	515,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5131	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Batonas iš viso grūdo miltų	26276	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Konservuoti agurkai	13346	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	7626	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,47	13,81	26,83	305,51
Iš viso dienai:			53,54	38,45	141,65	1126,80

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:


Direktore
Vima Kanion

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39165	193/7	4,68	6,92	42,35	250,38
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,35	7,07	54,73	303,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	74382	150	1,40	4,61	12,08	95,43
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	47554	120/60	16,90	11,42	33,06	302,64
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi	116202	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,60	21,09	52,46	478,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	19091	140	8,28	13,08	45,07	331,13
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,30	13,08	51,30	356,12
Iš viso dienai:			33,25	41,24	158,48	1138,07

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	48584	170/30	7,62	7,87	38,59	255,69
Sezoniniai vaisiai (bananai)	79348	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmylių arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,61	8,34	57,81	340,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojantis)	44970	130/50	16,74	8,25	43,61	315,68
Daržovių rinkinukas (agurkai ir paprika)	33464	180	1,42	0,16	8,16	39,76
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,73	13,73	72,02	494,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (augalinis) (tausojantis)	30701	200	8,59	8,43	39,32	267,56
Ryžių trapučiai	14503	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,24	8,89	55,23	341,87
Iš viso dienai:			39,58	30,96	185,06	1177,16

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7393	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Kukurūzų traputis	18183	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Liofilizuotos uogos (braškės)	77547	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	62814	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			11,64	9,11	42,95	300,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	18191	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	70192	70/20	17,02	3,03	2,22	104,24
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Virtų burokėlių salotos	116215	100	1,65	2,84	11,92	79,84
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,86	6,67	72,85	470,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	37933	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	28438	80	3,75	0,80	14,50	80,20
Konservuoti agurkai	13346	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,99	22,56	20,30	364,23
Iš viso dienai:			61,49	38,34	136,11	1135,44

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktoriė
Jolita Kaniene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	51557	200	5,11	8,10	51,06	297,58
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	50263	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,74	8,28	67,26	366,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88979	150	1,52	2,33	11,61	73,50
Skrebučiai	30919	30	2,48	1,69	16,10	89,54
Konvekinėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33940	80	21,13	17,02	1,05	241,88
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	33399	80	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	84611	100	0,96	0,28	4,16	23,00
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,96	21,47	59,30	546,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	19091	140	8,28	13,08	45,07	331,13
Uogienė	35658	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,31	13,08	54,41	368,59
Iš viso dienai:			43,01	42,83	180,97	1281,34

3 savaitė
Penktadienis

aima Kanienė
Direktorė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	43057	195/5	5,54	8,64	30,49	221,94
Kukurūzų traputis	18183	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,31	10,30	52,24	334,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	65180	150	6,92	2,47	24,08	146,28
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	21566	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	47531	100	15,60	8,25	6,73	163,60
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	21251	100	5,25	1,12	20,30	112,28
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, kalmaropės)	116232	100	1,19	0,07	6,44	31,15
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,43	12,31	72,85	523,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	33794	200	4,26	4,85	41,49	226,60
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90141	100	0,30	0,40	12,30	54,00
Augalinis gėrimas	23475	150	1,13	1,13	14,25	71,63
Iš viso maitinimui:			5,69	6,37	68,04	352,23
Iš viso dienai:			44,43	28,97	193,13	1210,98