



Tvirtinimo data: 2026-09-29

Naudojimo data: 2026-10-19

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“

Žagarės g. 5, 47178 Kaunas

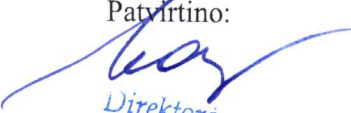
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 m. vaikams

Be glitimo (kviečių, miežių, rugių)

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

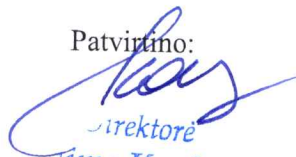
Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	33389	194/6	4,89	6,61	50,78	282,18
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,39	6,61	68,88	356,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	77460	150	2,26	1,66	13,81	79,24
Bulvių plokštainis	40540	180	7,22	8,38	36,79	251,42
Grietinė (30 proc. rieš.)	35656	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	85034	120	1,56	2,78	7,77	62,31
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,82	21,82	59,17	480,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su sviestu (82 proc. rieš.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausojantis)	23167	171/4/ 25	9,50	10,02	44,03	304,29
Liofilizuotos uogos (braškės)	110360	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Kefyras (2,5 proc. rieš.)	38029	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			13,94	13,32	52,88	387,14
Iš viso dienai:			31,16	41,74	180,94	1224,08

1 savaitė
Antradienis

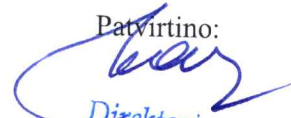
Patvirtino:

Direktore
Jolanta Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	37587	195/5	8,34	8,25	35,95	251,40
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	62814	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	8,65	51,05	316,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	10636	150	2,68	3,20	15,90	103,11
Kukurūzų traputis	26752	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	55870	120	22,98	12,08	3,06	212,90
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	22702	80	4,57	3,85	25,13	153,47
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	83065	120	1,21	0,24	4,57	25,26
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,36	19,93	55,90	532,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30283	120	20,23	11,49	22,63	274,89
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Trintos šaldytos uogos (braškės)	34355	20	0,13	0,07	2,96	13,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			21,29	12,32	26,87	303,46
Iš viso dienai:			62,29	40,89	133,82	1152,44

1 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktoriė
Jolanta Kanina

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39163	195/5	3,83	5,00	34,65	198,90
Įvairių vaisių tyrėlė	6088	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,35	6,10	65,31	337,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	81047	150	1,85	3,11	18,18	108,09
Ryžių trapučiai	14503	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Konvekinėje kepti kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)	53826	75	17,75	11,83	4,06	193,72
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai ir kalmarai)	116324	90	1,17	0,13	4,20	22,65
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,46	15,63	62,63	489,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	23168	110	5,94	9,89	42,17	281,44
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	62815	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,68	10,21	60,23	359,55
Iš viso dienai:			36,49	31,94	188,17	1186,13

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktorių
Dainius Kanienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51667	195/5	7,46	5,93	40,93	246,91
Sezoniniai vaisiai (melionai)	62849	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Geriamas pienas (2,5 proc. rieb.)	38224	200	5,6	5	9,4	105
Iš viso maitinimui:			13,54	10,93	57,65	383,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	107615	150	1,61	2,09	11,69	71,98
Konvekciniėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33940	80	21,13	17,02	1,05	241,88
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	21742	100	3,29	0,17	30,24	135,66
Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota)	97098	100	0,95	0,15	4,85	24,55
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,98	19,43	47,83	474,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	54086	90	11,7	16,2	2,7	203,4
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	85544	80	1,32	1,00	8,89	49,82
Ryžių trapučiai	23428	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,26	17,54	23,52	308,97
Iš viso dienai:			54,78	47,9	128,99	1166,14

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:


Direktoriė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	31144	200	6,28	6,43	27,48	192,95
Kukurūzų traputis	18183	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	50263	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,67	8,26	65,43	374,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sultinys su ryžių makaronais ir vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	81049	120/30	5,48	2,24	24,44	139,90
Konvekciniėje kepti kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)	53963	75	15,26	9,30	9,03	180,87
Bulvių košė (tausojantis)	33381	100	2,54	3,93	19,78	124,59
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	97101	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,13	15,65	58,13	469,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	107067	200	5,63	9,24	27,11	214,08
Ryžių trapučiai	23428	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Įvairių vaisių tyrėlė	11305	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Iš viso maitinimui:			7,41	9,99	51,73	326,44
Iš viso dienai:			41,22	33,9	175,29	1171,11

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktorė
Daina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51422	193/7	5,90	7,99	43,73	270,42
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,40	7,99	61,84	344,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su baltagūžiais kopūstais (tausojantis) (augalinis)	87719	150	1,52	3,11	12,94	85,79
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	39483	80/80	24,01	7,69	27,88	276,80
Morkų salotos su aliejumi	116479	100	0,98	3,74	11,37	83,06
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,51	14,54	52,19	445,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių makaronų sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	100463	195/5	6,09	7,46	41,23	256,40
Ryžių trapučiai	14503	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,73	7,92	57,13	330,72
Iš viso dienai:			40,63	30,45	171,16	1121,21

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:


Direktore
Jolanta Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31172	200	7,84	5,57	43,02	253,56
Sezoniniai vaisiai (bananai)	55091	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,04	6,11	66,92	358,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	89653	150	6,74	3,93	23,55	156,56
Kalakutienos filė kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	47599	60/10/15	19,52	9,17	1,95	168,40
Bulvių košė (tausojantis)	33381	100	2,54	3,93	19,78	124,59
Aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir porais	97437	120	1,29	2,85	4,75	49,80
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,09	19,87	50,03	499,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rie.) kukuliai (tausojantis)	30218	130/50	11,44	7,61	42,85	285,64
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rie.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Kefyras (2,5 proc. rie.)	38029	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			16,20	11,36	48,92	362,75
Iš viso dienai:			55,33	37,35	165,87	1220,95

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:

Direktorė
Aina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje užkepti grūdiniai trapučiai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir a.r. virta dešra (tausojantis)	20822	40/20/30	11,65	16,36	35,08	334,14
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	62815	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			12,56	16,83	47,42	391,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	78110	150	1,36	1,62	12,20	68,83
Kukurūzų traputis	19405	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	36575	120	22,78	12,56	0,98	208,10
Virti ryžių makaronai (tausojantis)	23169	100	2,10	0,28	27,65	121,52
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos ir pomidorai)	116191	120	1,10	0,32	6,36	32,70
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,72	15,61	58,06	487,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	21954	120	6,81	12,56	46,01	324,29
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			7,03	12,70	52,73	353,34
Iš viso dienai:			48,31	45,14	158,20	1232,29

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39165	193/7	4,68	6,92	42,35	250,38
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90141	100	0,30	0,40	12,30	54,00
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	16092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,32	11,48	54,73	363,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su morkomis, svogūnais, žirneliais ir jautienos kumpio kukuliais (tausojantis)	107001	140/10	5,44	4,11	12,05	106,96
Jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	28529	80	18,14	9,08	5,84	177,61
Bulvių košė (tausojantis)	33381	100	2,54	3,93	19,78	124,59
Virtų burokėlių ir obuolių salotos	111816	100	1,30	3,09	9,73	71,93
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,42	20,20	47,41	481,10

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30284	130	16,32	9,05	36,95	294,54
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	35663	15	0,30	6,17	3,31	69,98
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,63	15,22	40,26	364,55
Iš viso dienai:			54,36	46,90	142,40	1209,17

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

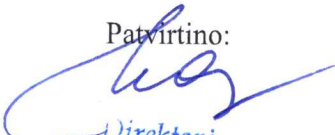
Direktore
Aina Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	37587	195/5	8,34	8,25	35,95	251,40
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	7626	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,34	8,36	48,82	307,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	107074	150	2,40	6,67	15,75	132,64
Konvekciniėje kepti kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)	53963	75	15,26	9,30	9,03	180,87
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	33383	80	4,03	0,99	22,18	113,76
Daržovių rinkinukas (morkos ir paprika)	33384	90	0,86	0,14	7,70	35,42
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,54	17,10	54,66	462,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5131	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Kukurūzų traputis	19405	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Konservuoti agurkai	13346	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	7626	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,25	14,18	27,03	308,69
Iš viso dienai:			50,13	39,63	130,51	1079,23

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:

Direktorė
Dainius Kanienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	39165	193/7	4,68	6,92	42,35	250,38
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	104558	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,35	7,07	54,73	303,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	74382	150	1,40	4,61	12,08	95,43
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	44782	120/60	16,92	12,52	33,10	312,80
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi	116202	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,62	22,19	52,50	488,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30283	120	20,23	11,49	22,63	274,89
Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.)	35694	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Uogienė	11221	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,18	12,25	30,13	315,43
Iš viso dienai:			46,15	41,50	137,35	1107,54

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino:

Direktore
Alma Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	51432	150/50	8,02	10,21	35,61	266,34
Sezoniniai vaisiai (bananai)	79348	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			9,01	10,67	54,83	351,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11467	100	1,58	5,05	10,05	92,04
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa „Žemaitiški“ (tausojantis)	44970	130/50	16,74	8,25	43,61	315,68
Grietinė (30 proc. rieb.)	35664	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkai ir paprika)	33387	100	0,78	0,08	4,36	21,28
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,63	19,39	58,56	487,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trintas varškės (9 proc. rieb.) desertas su braškių padažu	30222	130/25	14,95	12,11	8,69	203,52
Kukurūzų traputis	18183	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,71	13,76	30,44	316,42
Iš viso dienai:			46,35	43,82	143,82	1155,05

3 savaitė
Trečiadienis

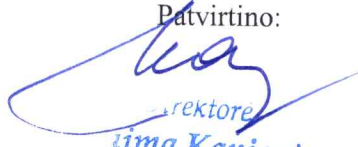
Patvirtino:
aima Kanienė
Direktorė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7393	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Grūdinis traputis su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.)	31089	26/20	4,05	5,04	21,95	149,35
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	62814	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kmynų arbata	9941	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			12,17	12,12	38,09	310,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaldytų žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	77912	150	8,16	0,44	28,22	149,45
Ryžių trapučiai	23428	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	70192	70/20	17,02	3,03	2,22	104,24
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	768	100	2,06	0,10	20,29	90,33
Virtų burokėlių salotos	116215	100	1,65	2,84	11,92	79,84
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,11	6,76	74,58	479,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	37933	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Virti ryžių makaronai (tausojantis)	25906	70	1,44	0,19	18,96	83,33
Konservuoti agurkai	13346	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,68	21,95	24,76	367,35
Iš viso dienai:			59,96	40,84	137,43	1157,08

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktore
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	51557	200	5,11	8,10	51,06	297,58
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	50263	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,74	8,28	67,26	366,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88979	150	1,52	2,33	11,61	73,50
Konvekciniėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	33940	80	21,13	17,02	1,05	241,88
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	33399	80	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, lapinės salotos)	84611	100	0,96	0,28	4,16	23,00
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,48	19,77	43,20	456,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai	21954	120	6,81	12,56	46,01	324,29
Uogienė	35658	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	21944	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,85	12,56	55,34	361,74
Iš viso dienai:			39,07	40,61	165,81	1184,96

3 savaitė
Penktadienis

[Signature]
Direktorė
Jolita Kanienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51443	145/5	7,81	7,46	34,29	235,58
Kukurūzų traputis	18183	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Nesaldinta vaisinė arbata	2307	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,57	9,12	56,04	348,50

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	65180	150	6,92	2,47	24,08	146,28
Vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	47531	100	15,60	8,25	6,73	163,60
Virti ryžių makaronai (tausojantis)	23169	100	2,10	0,28	27,65	121,52
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, kalioropės)	116232	100	1,19	0,07	6,44	31,15
Vanduo	27167	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,81	11,08	64,90	462,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	33794	200	4,26	4,85	41,49	226,60
Vaisiai pagal sezoną (ananasai)	90141	100	0,30	0,40	12,30	54,00
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	38029	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			8,40	8,25	58,59	342,16
Iš viso dienai:			44,79	28,44	179,53	1153,21